

113 年（112 學年度）第 46 屆全國
中正盃暨中等學校現代五項錦標賽

秩序冊



比賽日期：113 年 03 月 23-24 日

比賽地點：楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心

核准文號：教育部體育署臺教體署競(二)字第 1130006631 號函辦理。

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會
113 年（112 學年度）第 46 屆全國中正盃暨
中等學校現代五項錦標賽

一、依據：教育部體育署臺教體署競(二)字第 1130006631 號函辦理。

二、宗旨：提倡全民運動，增進國民身心健康，推展現代五項運動，
提升選手技術水平。

三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體運動總會。

四、主辦單位：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會、台南市政府體育局。

五、協辦單位：台南市現代五項委員會、

高雄市體育總會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

六、承辦單位：台南市體育總會、國立新營高級中學、台灣浩億有限公司。

七、比賽日期：中華民國 113 年 3 月 23 日～24 日(星期六、日)兩日。

八、比賽地點：國立新營高級中學(台南市新營區民權路 101 號)。

游泳：新營體育場游泳池(台南市新營區長榮路二段 78 號)。

九、參加資格與分組：

1. 公開男子組/女子組：年齡不限。
2. 高中男子組/女子組：高中、高職在學學生。
3. 國中男子組/女子組：在學國中生。
4. 國小男子組/女子組(A 項)：在學國小生。
5. 國小男子組/女子組(B 項)：在學國小生。

備註：

◎國小組 A 項為(游泳、擊劍、跑步射擊)

◎國小組 B 項為(游泳、跑步射擊)

◎選手不可重複報名。

十、比賽項目：

1. 公開男、女組：游泳（自由式 200 公尺）、擊劍（銳劍）、跑步射擊（跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 3000 公尺，射擊允許時間 50 秒）。
2. 高中男、女組：游泳（自由式 200 公尺）、擊劍（銳劍）、跑步射擊（跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 3000 公尺，射擊允許時間 50 秒）。
3. 國中男、女組：游泳（自由式 200 公尺）、擊劍（銳劍）、跑步射擊（跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 2400 公尺，射擊允許時間 50 秒）。
4. 國小男子組/女子組(A 項)：游泳（自由式 100 公尺）、擊劍（銳劍）、跑步射擊（跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 1800 公尺，射擊允許時間 50 秒）。
5. 國小男子組/女子組(B 項)：游泳（自由式 100 公尺）、跑步射擊（跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 1800 公尺，射擊允許時間 50 秒）。

十一、比賽規則：依據國際現代五項之最新運動規則。

十二、報名手續：

1. 日期：即日起至 113 年 03 月 13 日止。
2. 報名費：**公開組、高中組、國中組、小 A 組每人 600 元整，小 B 組每人 500 元整。**
3. 各隊須於報名表中註明團體 4 名選手，開賽前 30 分鐘可至紀錄組更改團體名單，但須為各單位報名表中選手，超過時間不予變更名單。
4. 未滿 15 歲報名表上需填寫戶籍地址、監護人姓名、監護人西元出生年月日、監護人身份證字號、監護人行動電話。

5. 報名手續請填寫線上報名表。

線上報名連結 <https://forms.gleSk262CrF7778e6pn8>



保險表單連結 <https://forms.gle/JW7FqAmSCbv9DriK6/>



6. 如未參賽所繳報名費於扣除相關行政作業費用支出後 30 天內退還餘款。

十三、錦標與獎勵：

1. 個人錦標：依本規程第十四條規定辦理。
2. 團體錦標：依本規程第十四條規定辦理。四人一隊，以 4 人團體優先計算團體成績，而後三人團體。

【備註：各單位/學校如有 2 隊以上（含 2 隊）於前三名，僅錄取一隊最佳成績之隊伍，另一名次需轉讓給成績次優隊伍】

十四、本賽事經教育部 112 年 11 月 6 日臺教授體字第 1120044256 號函同意核定

為運動成績優良學生甄試資格運動錦標賽，凡參加本比賽其成績符合下列規定者，將具有運動績優生甄試資格：

- (一) 參賽隊（人）數十六個以上：最優級組前八名。
- (二) 參賽隊（人）數十四個或十五個：最優級組前七名。
- (三) 參賽隊（人）數十二個或十三個：最優級組前六名。
- (四) 參賽隊（人）數十個或十一個：最優級組前五名。
- (五) 參賽隊（人）數八個或九個：最優級組前四名。
- (六) 參賽隊（人）數六個或七個：最優級組前三名。
- (七) 參賽隊（人）數四個或五個：最優級組前二名。
- (八) 參賽隊（人）數二個或三個：最優級組第一名。

- ◎ 學生申請甄試，以招生簡章所列各校之運動種類及名額為限。歷年各運動類開缺情形，請參見「運動成績優良學生升學輔導網站」
(網址：<https://lulu.ntus.edu.tw/>) 歷年簡章。
- ◎ 惟本比賽成績於同學年度中等學校運動聯賽或全國中等學校運動會將『現代五項』列為競賽種類(或項目)時，本比賽依規定將不具有前述運動績優生甄試資格。
- ◎ 實際參賽隊(人)數 1 個者不辦理該組比賽，或實際參賽隊(人)數 1 個者不具申請甄試資格。
- ◎ 本賽事除國中組、高中組外，其餘組別不具運動績優生甄試資格。

十五、申訴:

- (一)有關選手資格、賽程安排等非技術性或競賽規則問題事項，應於比賽前提出，開賽後概不受理。
- (二)比賽中對裁判之判決有疑義時，應由在場教練席之領隊或教練該場雙方選手及執法裁判尚未離場前向審判委員提出抗議書，事後不予受理。
- (三)凡提出申訴者，須同時繳交保證金新台幣伍仟元整，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。
- (四)申訴以大會審判委員會議之判決為終決。比賽成績如有異議，可在公佈後三十分鐘內，由領隊以書面提出並繳納申訴費伍仟元，經審判委員判決後不得再申訴。
- (五)受理性騷擾爭議管道: 中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會/073521647
/Email: mpb.tpe@gmail.com, 活動現場由大會服務組受理申訴。

十六、懲戒：凡參賽選手違反競賽規則者，依該規則處理。

十七、依據教育部體育署輔導全國性體育團體經費補助第 6 條規定辦理投保 300 萬元以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。

十八、運動禁藥管制注意事項及相關規定：

(一)選手注意事項：

1. 參與比賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。

(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

2. 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為 113 年 02 月 21 日。

(二) 運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網

「公告欄」。<https://www.antidoping.org.tw>。

十九、一般注意事項：

1. 賽事期間雷射槍枝使用辦法請參閱附件。

2. 連絡電話：(07) 352-1647 FAX：(07) 352-7309。

二十、本競賽規程經教育部體育署備查後公告實施，修正時亦同。

113 年（112 學年度）第 46 屆全國中正盃暨中等學校現代五項錦標賽

賽 程 表

113 年 3 月 23-24 日

日期	時間	競賽項目	組 別
3 月 23 日 (六)	0830~0900	報到繳費(游泳池)	
	0900	游泳熱身	
	0930	游泳	全 組
	1300	擊劍場地開放	
	1330	擊劍	公開男、女 高女、國男
	1400	跑步射擊檢錄	
	1430	跑步射擊	國小男(B)、國小女(B) 國小男(A)、國小女(A) 高男、國女、
	1630	頒獎	國小男(B) 、國小女(B)
	1830	第 13 屆第 5 次會員大會	
3 月 24 日 (日)	0800	擊劍場地開放	
	0830	擊劍	國小男(A)、國小女(A) 高男、國女、
	0830	跑步射擊檢錄	
	0900	跑步射擊	公開男、女 高女、國男
	1100	頒 獎	各組別完賽後陸續進行頒獎典禮

※ 擊劍依序組別開賽，中間不休息。

※ 所有賽程請提前 30 分鐘至場地準備檢錄。

※ 賽程會依報名人數變動。

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

雷射槍及電子靶租借辦法

110.03.22

目的:為落實使用者付費原則及維持槍枝妥善率，借用本會槍枝參與本會辦理之有關跑步射擊比賽活動皆適用本辦法。

競賽期間租借

適用對象:參與跑步射擊且無自行準備雷射槍者，自行攜帶雷射槍者可用自身槍枝。

租借費用:100 元/人

租借時段:競賽間，該選手於比賽輪次上場試射期間及該輪比賽開始至結束。

*競賽期間電子靶為大會提供，不須租借

*欲租借者請在比賽報名表中勾選借用雷射槍

賽前一日場地開放練習時租借

適用對象:參與跑步射擊賽前練習且無自行準備雷射槍、電子靶者。

租借費用:雷射槍每把 200 元/小時。

雷射靶每靶 100 元/小時。

租借規範:

1. 單一雷射靶每小時租借人數為上限 5 人。
2. 練習人潮多時，若要求獨自使用單一靶位，需自行承擔額外 4 人費用。
3. 自行攜帶雷射靶者大會提供免費雷射靶電源使用。

※以上辦法本會保有最終決定及修改之權利。

113 年（112 學年度）第 46 屆全國中正盃

暨中等學校現代五項錦標賽

指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。

主辦單位：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會、台南市政府體育局。

承辦單位：台南市體育總會、國立新營高級中學、台灣浩億有限公司。

協辦單位：台南市現代五項委員會、

高雄市體育總會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

大會職員：

會長：蔡辰璋理事長。

副會長：郭孟熙副理事長、林炳宏副理事長、陳瑞斌副理事長。

秘書長：孔憲文小姐。

競賽組組長：莊孟家先生。

場地組組長：吳志勇先生、莊堂發先生。

裁判組組長：孔憲文小姐。

記錄組組長兼文書負責人：吳欣妤小姐。

審判委員

審判委員招集人：林炳宏

審判委員：譚中明、楊毅弘

大會裁判

總裁判長：孔憲文。

裁判：吳志勇、莊孟家、魏銘寬、吳世雄、府順龍、劉俊宏、

蔡武勳、謝東成、王暉評、王耀毅、阮俊韋、李沛晴、林苡錚。

紀錄：陳奕汝。

工作人員：莊堂發、傅健誠、沈裕天、陳佑薇、陳蔓菁、陳奕汝、張銘鈞、莊森富、
鄭皓元、邱妍姿、林崇傑、劉釋允、朱冠穎、林允中、宋浩宇、林旻賢、
蔡僑倪、蔡乙瑄、蔡翔宇、吳秉擘、卓宥均、江嫻妍、黃品文、黃瓊樂、
顏紹偉、湯家昀、卓宥均、吳宥蓁、朱彥螢、楊宗樺、楊昀叡、邱哲瀚、
張恩齊、薛凱鴻、曹伯羽、曹伯安、李東諺。

運動傷害防護員：郭光耀、鄭淳云。

檔 號：
保存年限：

教育部體育署 函

地址：104703 臺北市中山區朱崙街20號
聯絡人：沈瑞純
電話：02-87711857
傳真：02-87737936
電子郵件：f001@mail.sa.gov.tw

受文者：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

發文日期：中華民國113年2月27日
發文字號：臺教體署競(二)字第1130006631號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：貴會定於113年3月23日至24日在國立新營高級中學及新營體育場游泳池舉辦「113年(112學年度)第46屆全國中正盃暨中等學校現代五項錦標賽」，所報競賽規程，復如說明，請查照。

說明：

- 一、復貴會113年2月16日伍協發字第1130000021號函。
- 二、所報旨揭競賽規程業已備查，經費概算表洽悉，並請依下列事項辦理：
 - (一)將本案備查文號列入競賽規程，於貴會網站公告周知。
 - (二)補助項目及基準，請依「全國性體育團體經費補助辦法」辦理。
 - (三)於活動期間確實辦理活動人員人身保險，其保險範圍應包含競賽場上之人身保險(包括死亡、傷殘及醫療給付)，同時注意活動人員安全。
 - (四)為應我國「個人資料保護法」意旨，請於活動報名表明確註記「本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使

用」，以維護參賽人員權益。

(五)活動結束後1個月內，函報旨揭賽事成績表及性騷擾申訴

專線、管道於賽事活動場所公開揭示之照片。

三、倘有競賽規程所稱申訴或爭議等情事發生，請依貴會相關規定辦理，並請注意程序之完備及比例原則。

正本：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

副本：電
交
文
章



毒品新樣貌 你我要小心

近期發現藥頭以精美的包裝(如：含毒的咖啡包、奶茶包、果凍、郵票…等)來吸引他人使用毒品，因此，參加聚會活動時，對於來路不明的飲料或食物更要特別提高警覺，切勿因好奇心，而以身試毒。



溫馨小叮嚀

若懷疑自己誤用毒品或有毒物質，請至醫療院所尋求協助，亦可撥打【戒成專線】0800-770-885或臺北榮民總醫院【毒藥物防治諮詢中心】專線：(02)2871-7121尋求諮詢意見。

紫錐花運動

教育部

比賽選手團體暨隊員名冊

一、公開男子組

高雄市

1. 高雄市現代五項委員會

領隊 陳宇維

管理 陳宇維

教練 陳宇維

隊員 劉燾鴻 吳奇諺 陳奕言 楊梟豪

臺中市

2. 國立臺灣體育運動大學

領隊 林炳宏

管理 賴明助

教練 賴明助

隊員 胡懿 陳志憲 詹承啟 胡翔

新北市

3. 輔仁大學財團法人輔仁大學

領隊 陳冠旭

管理 周青煒

教練 周青煒

隊員 夏于程 李丞修

臺北市

4. 台北海洋科技大學

領隊 林俊彥

管理 蔡政霖

教練 陳瑞斌

隊員 蔡又傑 周宥任 曾趙又霆 曾趙子勛

新北市

5. 新北市現代五項委員會

領隊 高栢鈴

管理 陳李治

教練 楊進國 陳李治 簡志忠

隊員 卓沛齊 廖梓丞 黃英傑 魏子傑

二、公開女子組

臺南市

1. 國立臺南女子高級中學

領隊 洪慶在

管理 黃群倫

教練 劉燾鴻 楊毅弘

隊員 施友甯

新北市

2. 新北市現代五項委員會

領隊 高栢鈴

管理 陳李治

教練 楊進國 陳李治 簡志忠

隊員 曾婕娟 石藝臻 石易景 黃柔儀

臺南市

3. 台南市

領隊 莊媛婷

管理 莊媛婷

教練 鄭博宇

隊員 陳詠怡

三、高中男子組

高雄市

1. 高雄市立中正高級中學

領隊 陸炳杉

管理 林靜茹

教練 陳俊宏 黃淑娟

隊員 胡宇鎧 田恩宇 魏良諺 吳柏叡

臺南市

2. 國立新營高級中學

領隊 楊輝杰

管理 劉釋允

教練 蘇建銘

隊員 陳俊憲 郭朋洋

臺中市

3. 台中市新民高級中學

領隊 謝逸芸

管理 王沛清

教練 謝博先

隊員 郭騏樂

臺中市

4. 新民高中

領隊 王沛清

管理 李昱顯

教練 張素春

隊員 賴亦呈

臺中市

5. 台中市西苑高級中學

領隊 陳郁鴻

管理 陳郁鴻

教練 陳郁鴻

隊員 陳彥騰

臺北市

6. 台北市中正高中

領隊 李俊徵

管理 陳瑞斌

教練 李俊徵 陳瑞斌

隊員 李祐豪

臺東縣

7. 國立臺東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 余家惠

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 劉奕辰 謝宗邑 古家豪 黃子祖 孫國恩

新竹市

8. 新竹市現代五項隊

領隊 葉盈秀

管理

教練 陳瑞昌

隊員 陳禹儒 何定杰 曾耘浩 沈大川

四、高中女子組

臺北市

1. 臺北市立西松高中

領隊 陳蒼建

管理 劉嵐菁

教練 陳蒼建

隊員 陳言菱

臺南市

2. 國立新營高級中學

領隊 楊輝杰

管理 劉釋允

教練 蘇建銘

隊員 陳恩誼

新北市

3. 新北立私立金陵女中

領隊

管理 陳李治

教練 楊進國 陳李治

隊員 黃丞韻

臺北市

4. 台北市中正高中

領隊 李俊徵

管理 陳瑞斌

教練 李俊徵 陳瑞斌

隊員 賴宥慈

臺東縣

5. 國立臺東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 余家惠

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 張晴 張瑋茹

新竹市

6. 新竹市極速運動中心

領隊 劉兆遠

管理

教練 曾俊傑

隊員 鄭晴安

雲林縣

7. 雲林縣五項推廣中心

領隊 黃重銘

管理

教練 黃士榮

隊員 張又心

五、國中男子組

新北市

1. 新北市立錦和高級中學

領隊 張純寧

管理 張純寧

教練 張世昇 林明柔

隊員 胡宇豐

臺南市

2. 臺南市立新興國民中學

領隊 鄭雅麗

管理 蔡宛秦

教練 蘇建銘

隊員 許恒胤 陳翊翔 吳浩鐸 楊皓承

臺中市

3. 鑽臻泳訓

領隊 曲旭陽

管理 曲旭陽

教練 薛淳方

隊員 曲家陞

新北市

4. 新北市林口國中

領隊 劉銘恩 葉宜潔

管理 陳建全

教練 劉曜彰 蘇子傑

隊員 陳宥安 林冠宇 周殷霆 李宥辰 張凱翔

新竹市

5. 新竹現代五項隊

領隊 蘇文亭

管理 蘇文亭

教練 陳瑞昌

隊員 黃品勳

臺東縣

6. 國立臺東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 余家惠

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 紀睦晨 黃勇錢 顏宥騏

臺中市

7. 臺中市立新光國民中學

領隊 楊憲章

管理 吳錚婷

教練 胡懿

隊員 林禹傑

雲林縣

8. 雲林縣五項推廣中心

領隊 黃重銘

管理

教練 黃士榮

隊員 黃詩博

六、國中女子組

臺南市

1. 臺南市立南新國民中學

領隊 黃美芳

管理 吳勤瑩

教練 蔡宛秦

隊員 林筠晞 陳瑋妍

臺中市

2. 漢口國中

領隊 羅國俊

管理 陳綠茵

教練 張素春 蔡貴生

隊員 賴詩凡

新北市

3. 新北市林口國中

領隊 劉銘恩 葉宜潔

管理 陳建全

教練 劉曜彰 蘇子傑

隊員 劉苡歆 林明鎂 龔子庭 方嘉誼

臺東縣

4. 國立臺東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 余家惠

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 林俞彤 賴茹萱 徐于卉

臺中市

5. 臺中市立大華國民中學

領隊 張秋桂

管理 阮昇浩

教練 胡懿

隊員 楊靖玟

臺中市

6. 臺中市立新光國民中學

領隊 楊憲章

管理 吳錚婷

教練 胡懿

隊員 彭語薇

雲林縣

7. 雲林縣五項推廣中心

領隊 黃重銘

管理

教練 黃士榮

隊員 黃子維

新竹市

8. 新竹市極速運動訓練中心

領隊 劉兆遠

管理 曾俊傑

教練

隊員 邵筱婷

七、國小男子組 (A 項)

苗栗縣

1. 苗栗縣現代五項

領隊 黃佳淳

管理 吳筱盈

教練 呂宗洲

隊員 黃紀薰

臺東縣

2. 台東縣卑南國小

領隊 楊惠珍

管理 簡呈諭

教練 范希麟

隊員 卞禹翔 張駿立 許宸維 莊皓宇 張廷宇

臺中市

3. 臺中市仁美國民小學

領隊 劉奇為

管理 楊蕎菉

教練 劉燾鴻

隊員 劉昕融 劉昕睿

新北市

4. 新北市麗園國小

領隊 葉宜潔

管理 李倩儀

教練 劉曜彰 蘇子傑

隊員 林泰宇

臺中市

5. 超冠現代五項隊

領隊 陳均好

管理 王煒樺

教練 胡懿

隊員 施柏丞 呂柚達

八、國小女子組(A項)

苗栗縣

1. 苗栗縣現代五項

領隊 黃佳淳

管理 吳筱盈

教練 呂宗洲

隊員 黃祿旂

臺東縣

2. 台東縣卑南國小

領隊 楊惠珍

管理 簡呈諭

教練 范希麟

隊員 吳佳紘 許宸菲 陽佳伶 莊亞璇

臺南市

3. 臺南市水中運動蹼泳委員會

領隊 鍾小燕

管理 陳麗玲

教練 蔡宛秦

隊員 胡渝

苗栗縣

4. 苗栗縣雙連國民小學

領隊 邱淑君

管理 徐文忠

教練 胡懿

隊員 陳好宣

九、國小男子組 (B 項)

臺南市

1. 臺南市水中運動蹼泳委員會

領隊 鍾小燕

管理 蔡宛秦

教練 蔡宛秦

隊員 蘇友慶 郭軒睿

新竹市

2. 新竹現代五項隊

領隊 蘇文亭

管理 蘇文亭

教練 陳瑞昌

隊員 陳威承 陳宥全 周威至 王馥禎

臺南市

3. 無限泳隊

領隊 蔡欣潔

管理 張佩君

教練 何兆基

隊員 徐丞佑 徐丞彥

臺中市

4. 超冠現代五項隊

領隊 陳均婕

管理 王煒樺

教練 胡懿

隊員 劉子暉 林僅騰 吳昕恩 蔡鳳明

十、國小女子組(B項)

臺中市

1. 超冠現代五項隊

領隊 陳均婕

管理 王煒樺

教練 胡懿

隊員 徐芯晨 梁翊璇 陳莛妮

古代五項運動

最完美的運動員是五項運動的運動員，因為他們表現了力量和速度的結合呈現完美的協調” -----亞里斯多德(希臘哲學家)。

古代五項運動最初是由斯巴達人發明出來作為訓練士兵的方法，包含了跑步、跳遠、標槍、擲遠、鐵餅擲遠以及摔角。第一次出現是在西元 708 年第 18 屆的古奧林匹亞運動會上，從此，五項運動在任何的比賽中都佔有獨一無二的重要性，而且五項運動的勝利者也都被視為最優秀的運動員，尊稱之為“至高無上的勝利者”。

這些對於古代五項運動的傳承，要完全歸功於現代五項運動的創始者～古伯丁男爵，他同時也是現代奧運的創始者，他對於五項運動的信念，強烈的表現在他 1931 年出版的奧林匹克回憶錄裡。從 1909 年開始，他嘗試著將五項運動納入奧林匹克比賽項目中，經歷了兩次的失敗，直到第十九屆在布達佩斯(匈牙利)舉行的國際奧林匹克委員會議才獲得通過，當時，男爵敘述道“偉大的運動之神指引了我的同事們，他們都接受認同我所推展的五項比賽”。

現代五項運動

1912 年在斯德哥爾摩舉行的第五屆奧林匹克運動會首次引進“現代”五項運動比賽，不僅完全保有古代五項運動的傳統精神，更進一步由當代的射擊、擊劍、游泳、馬術和跑步五項運動組成。因為古伯丁男爵深信這五項運動超越了所有其他種類的運動，是一種“對人類道德品格、體格、機智及技巧最嚴格的試煉，從而產生近乎理想、完全、均衡的運動員”。

這五個完全不同且不相關項目使得現代五項運動繼續傳承，但其選擇產生的過程卻一點也不羅曼蒂克，而是由一位連絡官堅忍不拔的冒險故事而來的，他在敵人的陣地內落馬，使得他必須用槍及劍來保衛自己，他游過了湍急的河流，用自己的雙腳成功返回傳遞訊息。毫無意外地，軍方立即熱烈採用這種嚴格要求勇氣、協調力、體能、自律以及在多變的環境下靈活應變的運動。

一位年輕的美軍中尉，之後在第二次世界大戰中成為著名的將軍～巴頓將軍，就是一位在首次奧林匹克現代五項比賽中獲得第五名的選手。而且很多歐洲的軍事院校多年來均把現代五項運動作為畢業測驗的一部份。

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

「性侵害、性騷擾或性霸凌事件」通報處理流程

聯絡人：吳欣妤

通報電話：07-3521647

傳真：07-3527309

電子信箱：mpb.tpe@gmail.com

