

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

第 13 屆第五次選訓會議

會議種類：選訓小組會議

時間：111 年 7 月 4 日(星期一)

地點：LINE 會議

主席：孔憲文召集人

紀錄：吳欣妤

專項委員：林炳宏專項委員

出席人員：譚中明委員、蘇建銘委員、陳瑞斌委員、吳志勇委員、鍾一郎委員、傅健誠委員。

會議主題：

案由一：增加 111 年潛力計畫教練名單。

說明：

(一)依據本會 111 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫中,第三點第三條培訓隊教練遴選條件:

以正選選手教練為優先,但須具備中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會 A 級教練或中華民國射擊協會、中華民國擊劍協會、中華民國游泳協會、中華民國馬術協會 B 級教練資格,並有帶隊訓練經驗者。

(二)為避免教練及選手喪失其權益,增列下列教練:

編號	姓名	基本資料			教練資格	遴選理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位			
1	劉燊鴻	男	79/09/11	國立臺灣體育運動大學(體育學系研究所)	現代五項 B 級教練	李杰翰選手教練 2013-2016 亞洲錦標賽 國手	第 13 屆第 5 次選訓委 員小組會 議選出
2	劉曜彰	男	66/11/20	新北市林口區麗園國小	游泳 A 級教練	黃英傑選手教練 110 年全國運動會女子組 團體冠軍教練	
3	陳紹章	男	79/02/13	台中市 現代五項委員會	現代五項 游泳 B 級教練	陳均妤.陳均婕選手教練 110 年全國運動會女子組 個人二.三名教練	
4	陳俊宏	男	61/10/01	高雄市立 中正高中	游泳 國家級	黃禹晨選手教練	

決議:依照上述教練名單增列。

案由二:111 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫。

說明:

(一)本年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫因名單多次訂正,在做最後修正後,送交體育署。(附件一)

(二)附件二為 111 年度國手選拔名次,隨案附上以利各委員參閱。(附件二)

決議:

(一)建議之後潛力計畫將所有獲選選手的教練都加入教練名單中。

(二)建議協會盡速辦理各級教練講習,讓更多的教練符合資格加入協會各項計畫教練名單。

案由三:遴選本會 111 年暑期訓練營教練及選手名單。

說明:

(一)依本會第 13 屆第 3 次選訓小組會議決議,於 111 年 8 月 1 日至 8 月 20 日辦理 111 年度暑期訓練營。

(二)依計畫內容第四點選手遴選辦法:

選手:參與者須具備下列 1.2 項或第 3 項條件。

1.由各縣市委員會推派。

2.近兩年需參與本會舉辦全國性賽事個人前三名(不含國小組)。

3.由本會教練團推薦具潛力選手。

(三)依計畫內容第五點教練遴選辦法:

由本會派任兩名教練,再由參加選手中依各單位選手比例徵選 4 名教練擔任。

111 年暑期訓練營教練及選手名單(計教練 6 名,選手 20 名)

編號	職稱	姓名	性別	所屬單位	培育理由
1	教練	蘇建銘	男	新營高中	協會指派
2	教練	莊堂發	男	現代五項協會	協會指派
3	教練	陳俊宏	男	高雄市立中正高中	高雄市推薦
4	教練	蔡宛秦	女	南新國中	台南市推薦
5	教練	陳紹章	男	台中市現代五項委員會	台中市推薦
6	教練	莊孟家	男	新北市現代五項委員會	新北市推薦
1	選手	陳柏翰	男	台南市	110 年中正盃社男組第 1 名
2	選手	黃子瑜	男	台南市	110 年中正盃社男組第 2 名
3	選手	劉燦鴻	男	高雄市	高雄市推薦

4	選手	陳奕言	男	高雄市	高雄市推薦
5	選手	廖梓丞	男	新北市	110 年中正盃社男組第 3 名
6	選手	胡翔	男	台南市	110 年全運會個人冠軍
7	選手	胡懿	男	台南市	110 年中正盃高男組第 2 名
8	選手	吳奇諺	男	台中市	台中市推薦
9	選手	陳禹儒	男	新竹縣	110 年中正盃國男組第 1 名
10	選手	李杰翰	男	台中市	110 年中正盃國男組第 2 名
11	選手	陳均婕	女	台中市	111 年度國手選拔第 2 名
12	選手	陳均妤	女	台中市	111 年度國手選拔第 1 名
13	選手	陳恩誼	女	台南市	110 年中正盃國女組第 1 名
14	選手	江心妤	女	台南市	110 年中正盃高女組第 1 名
15	選手	陳佑萱	女	高雄市	110 年中正盃社女組第 1 名
16	選手	石易景	女	新北市	110 年中正盃社女組第 2 名
17	選手	石藝蓁	女	新北市	110 年中正盃社女組第 3 名
18	選手	陳佑薇	女	高雄市	高雄市推薦
19	選手	黃禹晨	女	高雄市	高雄市推薦
20	選手	曾婕娟	女	新北市	新北市推薦
	防護員	吳佩紋	女	新營高中	
	防護員	郭光耀	男	成功大學	增列

決 議：

- (一)依名單內容通過。
- (二)因選手人數 20 名,建議增列防護員名額。
- (三)選訓小組人員應不定時赴訓練場館督訓。



中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

111 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

一、依據：教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點(以下簡稱本要點)。

二、遴選依據及經過

- (一) 選手遴選條件：依據下列條件遴選出青年組(需馬術)及 U17 (少年組) 兩組選手：
參加 2022 年度現代五項國際賽事選拔賽當選之選手，需符合青年組及 U17 (少年組) 參賽年齡者。
- (二) 遴選方式：於上述遴選條件選出青年男子組 5 名、青年女子組 5 名、U17 (少年組) 男子組 5 名及 U17 (少年組) 女子組 5 名共 20 名，並經培育優秀及具潛力選手之專案選訓小組通過後培訓。
- (三) 培訓隊教練：
- 1、遴選條件：以正選選手教練為優先，但須具備中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會 A 級教練或中華民國射擊協會、中華民國擊劍協會、中華民國游泳協會、中華民國馬術協會 B 級教練資格，並有帶隊訓練經驗者。
 - 2、遴選方式：由本會訓練組審核推薦符合上述資格條件之教練，經提報本會選訓委員會審查通過，並報請理事長核可後，遴選擔任階段培訓教練，調整時亦同。

三、訓練計畫：

- (一) 總目標：爭取 2024 年巴黎奧林匹克運動會參賽資格。
- (二) 階段目標：
- 1、2022 年國際現代五項世界少年錦標賽進入個人決賽。
 - 2、2022 年國際現代五項世界青年錦標賽進入個人決賽。
- (三) 計畫內容：
- 1、訓練起訖日期：自 2022 年 1 月 1 日起至 2022 年 12 月 31 日止。
 - 2、訓練地點：各訓練站、高雄市楠梓現代五項訓練中心。
 - 3、訓練方式：
 - (1) 平時各訓練站分別訓練。集訓期間，交互學習，提高訓練成效。
 - (2) 培訓期間務必審慎嚴謹挑選具潛力之選手，不適任者適時淘汰，完成各階段目標。
 - 4、國外參賽：
 - (1) 2022 年國際現代五項世界青年錦標賽 (19~21 歲) 訂 6 月 16-23 日，假波蘭舉行，預計男女教練各 1 名、防護員 1 名及男選手 3 名以及女選手 3 名報名參賽。
 - (2) 2022 年國際現代五項世界少年 (15-16 歲) 錦標賽訂 9 月 4-11 日，假義大利舉行，預計男、女教練各 1 名、防護員 1 名及男選手 3 名以及女選手 3 名報名參賽。
 - 5、國內培訓：

- (1) 青年組：111 年 6 月 1 日-6 月 15 日(共計 14 天) 計教練 2 名、防護員 1 名、男選手 5 名及女選手 5 名，實施 2022 年國際現代五項世界青年錦標賽賽前集訓。
- (2) 少年組：111 年 8 月 3 日-9 月 3 日(共計 30 天) 計教練 2 名、防護員 1 人、男選手 5 名及女選手 5 名，實施 2022 年國際現代五項世界少年錦標賽賽前集訓。
- (3)訓練重點：
 1. 技術性項目：基本技巧的修正和組合運用。
 2. 體能性項目：強化肌力、肌耐力、爆發力、柔軟度及協調性。
 3. 各別單項重點加強。
 4. 心理方面：培養和增強意志品質。意像與放鬆等心理訓練。

四、督導考核：

期中測驗：

8 月 30 日	青年男子組	四項成績(擊劍、游泳、跑射聯項)	770 分
	青年女子組	四項成績(擊劍、游泳、跑射聯項)	665 分
	少年組 U17 男子組	三項成績(游泳、跑射聯項)	620 分
	少年組 U17 女子組	三項成績(游泳、跑射聯項)	515 分

- (1) 協會選訓小組不定期蒞會訪視訓練情況，發現問題立即改善。
- (2) 測驗成績未達階段標準，經選訓委員會評估已無培訓潛力者將給予退訓。
- (3) 教練、選手於集訓期間發生違紀犯法之行為，依協會紀律委員會裁定辦理。

五、經費概算(如附件)

2022 年經費需求總計新臺幣 2,600,000 萬元

六、本計畫經教育部體育署通過後公告實施，其有嗣後修正或廢止者，亦同。

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

111 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

教練及培育選手名單

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位			
1.	胡翔	男	94/02/16	國立新營高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔男子組第 1 名	世界青年錦標賽、世界少年錦標賽。
2.	黃英傑	男	91/11/10	新北市立林口高級中學	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔男子組第 2 名	世界青年錦標賽
3.	胡懿	男	91/10/11	國立新營高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔男子組第 3 名	世界青年錦標賽
4.	李杰翰	男	96/09/22	台中市立石崗國中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔男子組第 4 名	世界少年錦標賽
5.	魏子傑	男	93/06/16	新北市立林口高級中學	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔男子組第 5 名	世界少年錦標賽
6.	陳均妤	女	94/01/17	台中市私立新民高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔女子組第 1 名	世界青年錦標賽、世界少年錦標賽
7.	陳均婕	女	94/01/17	台中市私立新民高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔女子組第 2 名	世界青年錦標賽、世界少年錦標賽
8.	陳恩誼	女	95/05/31	國立新營高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔女子組第 3 名	世界少年錦標賽
9.	黃禹晨	女	93/10/21	高雄市立中正高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔女子組第 5 名 備取選手	世界少年錦標賽備取選手
10.	江心妤	女	93/09/22	國立新營高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔女子組第 6 名	世界青年錦標賽
男選手:5 名、女選手:5 名，共 10 名選手							

教練名單：

編號	姓名	基本資料			教練資格	遴選理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位			
1	林生祥	男	65/10/29	高雄市 左營高中	現代五項 A 級教練	2016 亞洲錦標賽教練 2019 亞洲錦標賽教練	第 12 屆第 34 次選訓委員 小組會議選 出
2	蘇建銘	男	49/10/17	國立新營高中	現代五項 A 級教練	2016 亞洲錦標賽教練	
3	莊孟家	男	79/02/13	現代五項協會	現代五項 A 級教練	2018 日本公開賽教練 2018 年跑步射擊世界錦標 賽教練	
4	蔡宛秦	女	80/05/15	台南市立 南新國中	現代五項 游泳協會 B 級教練	110 年全國運動會男子組 冠軍教練	第 13 屆第 4 次選訓委員 小組會議選 出
5	劉燊鴻	男	79/09/11	國立臺灣體育 運動大學(體育 學系研究所)	現代五項 B 級教練	李杰翰選手教練 2013-2016 亞洲錦標賽 國手	第 13 屆第 5 次選訓委員 小組會議選 出
6	劉曜彰	男	66/11/20	新北市林口區 麗園國小	游泳 A 級教練	黃英傑選手教練 110 年全國運動會女子組 團體冠軍教練	
7	陳紹章	男	79/02/13	現代五項協會	現代五項 游泳協會 B 級教練	陳均妤. 陳均婕選手教練 110 年全國運動會女子組 個人二. 三名教練	
8	陳俊宏	男	61/10/01	高雄市立 中正高中	游泳 國家級	黃禹晨選手教練	
男教練 7 名，女教練 1 名，共 8 名教練							

*本文件列有個人資料，請依「個人資料保護法」及其施行細則辦理。

2022年度現代五項國際賽事選拔
男子組

單位	姓名	成 績						總分	名次	出生年分	亞錦賽	世青	世錦	少年
		游泳	得分	擊劍	得分	跑射聯項	得分							
臺南市水中運動蹺泳委員會	胡翔	02:12.54	285	V16	268	13:38.53	482	1035	1	2005	V馬術	V馬術	V馬術	V
新北市林口麗園	黃英傑	02:08.96	293	V14	250	13:34.09	486	1029	2	2002	V馬術	V馬術	V馬術	超齡
臺南市水中運動蹺泳委員會	胡懿	02:15.54	279	V15	259	13:48.40	472	1010	3	2002	V馬術	V馬術	V馬術	超齡
高雄市現代五項委員會	李杰翰	02:27.11	256	V15	259	13:27.50	493	1008	4	2007				V
新北市林口高中	魏子傑	02:22.94	265	V12	232	13:17.61	503	1000	5	2004				V
新北市林口麗園	廖梓丞	02:01.94	307	V8	196	13:29.50	491	994	6	2001				
超冠鐵人	陳禹儒	02:33.63	243	V14	250	13:26.93	494	987	7	2006				
超冠鐵人	陳彥騰	02:34.97	241	V9	205	12:55.87	525	971	8	2006				
高雄市現代五項委員會	劉燦鴻	02:27.21	256	V13	241	14:03.45	457	954	9	1990				
高雄市現代五項委員會	陳奕言	02:07.29	296	V10	214	14:17.66	443	953	10	2002				
高雄市現代五項委員會	吳奇諺	02:28.66	253	V13	241	14:14.63	446	940	11	2005				
臺南市水中運動蹺泳委員會	全翔凱	02:20.02	270	V9	205	14:01.35	459	934	12	2005				
國立新營高級中學	洪裕盛	02:23.41	264	V9	205	14:48.73	412	881	13	2004				
超冠鐵人	符符宏宇	02:53.99	203	V14	250	15:29.47	371	824	14	2006				
超冠鐵人	何定杰	02:26.55	257	V5	169	15:03.53	397	823	15	2008				
臺南市水中運動蹺泳委員會	陳俊憲	02:40.23	230	V7	187	15:03.23	397	814	16	2006				
臺南市水中運動蹺泳委員會	廖茁苙	02:29.27	252	V13	241	16:24.75	316	809	17	2005				
超冠鐵人	胡宇豐	03:52.74	85	V4	160	16:51.10	289	534	18	2009				
新北市林口麗園	卓沛齊	02:04.07	302	V8	196	DNS	0	498	19	2000				
超冠鐵人	胡宇鎧	03:27.73	136	V2	142	18:05.36	215	493	20	2007				

裁判長簽名：

2022年度現代五項國際賽事選拔
女子組

單位	姓名	成 績						總分	名次	出生 年分	亞錦賽	世青	世錦	少年
		游泳	得分	擊劍	得分	跑射聯項	得分							
超冠鐵人	陳均妤	02:46.27	218	V23	282	14:50.98	410	910	1	2005	V馬術	V馬術	V馬術	V
超冠鐵人	陳均婕	02:38.82	233	V18	242	16:02.27	338	813	2	2005	V馬術	V馬術	V馬術	V
臺南市水中運動蹺泳委員會	陳恩誼	02:44.39	222	V14	210	15:53.05	347	779	3	2006	V馬術	V馬術	V馬術	V
新北市林口麗園	曾婕娟	02:11.77	287	V17	234	17:52.05	228	749	4	1998	V馬術	超齡	V馬術	候補
高雄市現代五項委員會	黃禹晨	02:38.60	233	V7	154	16:19.76	321	708	5	2004		X馬術		
臺南市水中運動蹺泳委員會	江心妤	02:46.47	218	V13	202	16:56.73	284	704	6	2004		候補		
超冠鐵人	劉亭薇	03:01.82	187	V14	210	17:24.20	256	653	7	2007				
臺南市水中運動蹺泳委員會	陳奕汝	02:40.92	229	V10	178	17:41.69	239	646	8	2002				
超冠鐵人	林珮琪	03:48.38	94	V6	146	21:35.29	5	245	9	2004				
超冠鐵人	王芷宥	DNS	0	V12	194	21:35.29	5	199	10	2003				

裁判長簽名：

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

111 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

教練及培育選手名單

選手名單：

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位			
1.	胡翔	男	94/02/16	國立新營高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔男子組第 1 名	世界青年錦標賽、世界少年錦標賽。
2.	黃英傑	男	91/11/10	新北市立林口高級中學	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔男子組第 2 名	世界青年錦標賽
3.	胡懿	男	91/10/11	國立新營高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔男子組第 3 名	世界青年錦標賽
4.	李杰翰	男	96/09/22	台中市立石崗國中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔男子組第 4 名	世界少年錦標賽
5.	魏子傑	男	93/06/16	新北市立林口高級中學	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔男子組第 5 名	世界少年錦標賽
6.	陳均妤	女	94/01/17	台中市私立新民高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔女子組第 1 名	世界青年錦標賽、世界少年錦標賽
7.	陳均婕	女	94/01/17	台中市私立新民高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔女子組第 2 名	世界青年錦標賽、世界少年錦標賽
8.	陳恩誼	女	95/05/31	國立新營高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔女子組第 3 名	世界少年錦標賽
9.	黃禹晨	女	93/10/21	高雄市立中正高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔女子組第 5 名 備取選手	世界少年錦標賽備取選手
10.	江心妤	女	93/09/22	國立新營高中	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	2022 年度現代五項國際賽事選拔女子組第 6 名	世界青年錦標賽
男選手:5 名、女選手:5 名，共 10 名選手							

教練名單：

編號	姓名	基本資料			教練資格	遴選理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位			
1	林生祥	男	65/10/29	高雄市 左營高中	現代五項 A級教練	2016 亞洲錦標賽教練 2019 亞洲錦標賽教練	第 12 屆第 34 次選訓委員 小組會議選 出
2	蘇建銘	男	49/10/17	國立新營高中	現代五項 A級教練	2016 亞洲錦標賽教練	
3	莊孟家	男	79/02/13	現代五項協會	現代五項 A級教練	2018 日本公開賽教練 2018 年跑步射擊世界錦標 賽教練	
4	蔡宛秦	女	80/05/15	台南市立 南新國中	現代五項 游泳協會 B級教練	110 年全國運動會男子組 冠軍教練	第 13 屆第 4 次選訓委員 小組會議選 出
5	劉燊鴻	男	79/09/11	國立臺灣體育 運動大學(體育 學系研究所)	現代五項 B級教練	李杰翰選手教練 2013-2016 亞洲錦標賽 國手	第 13 屆第 5 次選訓委員 小組會議選 出
6	劉曜彰	男	66/11/20	新北市林口區 麗園國小	游泳 A級教練	黃英傑選手教練 110 年全國運動會女子組 團體冠軍教練	
7	陳紹章	男	79/02/13	現代五項協會	現代五項 游泳協會 B級教練	陳均妤. 陳均婕選手教練 110 年全國運動會女子組 個人二. 三名教練	
8	陳俊宏	男	61/10/01	高雄市立 中正高中	游泳 國家級	黃禹晨選手教練	
男教練 7 名，女教練 1 名，共 8 名教練							

*本文件列有個人資料，請依「個人資料保護法」及其施行細則辦理。