

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

第 13 屆第一次選訓會議

會議種類：選訓小組會議

時間：111 年 6 月 6 日(星期一) 下午 18 時 00 分 地點：LINE 視訊會議

主席：孔憲文召集人

紀錄：陳佑微

專項委員：林炳宏專項委員

出席人員：譚中明委員、蘇建銘委員、陳瑞斌委員、吳志勇委員、鍾一郎委員、
傅健誠委員。

會議主題：2022 年度現代五項及冬季兩項國際競賽。

案由一：2022 年原訂參加 5 場現代五項國際賽事，變更為 3 場。

說明：

- (一) 第 12 屆第 33 次選訓會議(附件)訂定 5 場賽事之 1. 亞洲錦標賽，因疫情取消。之 5. 世界大學錦標賽，大專體總不允派隊。

決議：

案由二：111 年 1 月 22 日國手選拔成績(附件)。

說明：當選名單如下：

- (一) 世界青年錦標賽：

教練：蘇建銘、陳紹章。

男子組：胡翔、黃英傑、胡懿。

女子組：陳均妤、陳均婕、陳恩誼(無馬術成績放棄)。

- (二) 世界錦標賽：

教練：蘇建銘、陳紹章。

男子組：胡翔、黃英傑、胡懿。

女子組：陳均妤、陳均婕、曾婕娟(原第三名陳恩誼無馬術成績)。

- (三) 世界少年錦標賽：

教練：蘇建銘、劉燾鴻。

男子組：胡翔、李杰翰、魏子傑。

女子組：陳均妤、陳均婕、陳恩誼。

決議：

案由三：中長程發展計畫(附件)。

說明：訂定協會中長程計畫，本計畫經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公佈實施，修正時亦同。

決議：

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

中長程發展計畫

一、中長程計畫目的：參加2023年現代五項亞洲錦標賽積極爭取2024年巴黎奧運會參賽資格及2026年古屋亞運參賽，進而取得2028年洛杉磯奧運會培訓及參賽資格。

二、SWOT 分析：

(一)Strength (優勢)：各縣市積極加入現代五項運動，使得現代五項運動人口大增，在各縣市委員會及教練家長支持下，選手馬術成績明顯提升，面對亞洲及世界的比賽更具競爭力，協會希望爭取及提供正好的資源給各縣市委員會及教練選手，穩定發展。

(二)Weakness (劣勢)：近兩年因疫情影響協會未派隊出國參賽，致使選手國際賽事經驗不足，2022年下半年度希望能順利加入國際賽事行列，培養選手及教練實戰經驗，達成計畫目標。

(三)Opportunity (機會)：協會近兩年雖因疫情影響為參與國際賽事，但國內比賽及訓練營仍正常辦理，2022年暑期預計辦理優秀選手暑期訓練營，在各縣市優秀選手及教練一起努力下，完成階段目標，達到總目標。

(四)Threat (威脅)：本會目前楠梓訓練中心訓練場地尚屬完善，但訓練用馬匹障礙能力僅一米，與 A 級賽事障礙高度一米20有落差，需另行至其他馬場練習，須解決馬匹訓練問題，讓選手及教練在更好的環境及充足的設備下訓練。

三、訓練計畫：

(一)訓練目標：

1.總目標：2028年洛杉磯奧運參賽爭取個人前16名。

2.階段目標：

(1)第一階段(自2022年7月5日起至2023年12月30日止)

A. 訓練地點：現代五項楠梓訓練中心。

B. 預定參加賽事：

a. 2022現代五項世界青年錦標賽。

b. 2022現代五項世界錦標賽。

c. 2022現代五項少年錦標賽。

d. 2023年國際比賽待國際現代五項聯盟訂定後列入。

C. 參賽實力評估：本會自2020起自今皆未能參與國際賽事，致使選手在國際比賽中表現目前無法評估，期望在2022年下半年開始順利參賽，累積大型賽事經驗，為日後爭取佳績努力。

D. 預估成績：

- a. 2022現代五項世界青年錦標賽:爭取個人進入36強決賽，團體前10名，接力賽前12名。
- b. 2022現代五項世界錦標賽: 爭取個人進入36強決賽，團體前12名，接力賽前16名。
- c. 2022現代五項少年錦標賽: 爭取個人進入24名，團體前10名，接力賽前10名。

(2)第二階段(自2024年1月1日至2026年名古屋亞運止)

- A.訓練地點:國家運動訓練中心、現代五項楠梓訓練中心。
- B.預定參加賽事: 待國際現代五項聯盟公告後訂定。
- C.實力評估:視第一階段成績後評估。
- D.預估成績:視第一階段成績後預估。

(3)第三階段(自名古屋亞運檢討後至2027年6月30日)

- A.訓練地點:國家運動訓練中心、現代五項楠梓訓練中心。
- B.預定參加賽事: 待國際現代五項聯盟公告後訂定。
- C.實力評估:視第二階段成績後評估。
- D.預估成績:視第二階段成績後預估。

(4)第四階段(自2027年6月30日起至2028年洛杉磯奧運止)

- A.訓練地點:國家運動訓練中心、現代五項楠梓訓練中心。
- B.預定參加賽事: 待國際現代五項聯盟公告後訂定。
- C.實力評估:視第三階段成績後評估。
- D.預估成績:視第三階段成績後預估。

(二)訓練方式:第一階段採暑期集中訓練及賽前集訓模式。第二.三.四階段採長期集中國家運動訓練中心培(儲)訓方式。

(三)實施要點:

1.第一階段:

- (1)重點針對各個選手規畫個人弱勢項目加強及專項體能訓練，增強基礎動作及技術動作穩定性。
- (2)提升馬術項目，增強選手對馬匹控制能力及臨場反應。各項目針對不一樣的場地及對手要求動作技術的提升及增強心理抗壓度。

2. 第二階段:視第一階段實施後評估，依各個選手弱勢項目加強。

3. 第三階段:視第二階段實施後調整。

4. 第四階段:視第三階段實施後調整。

四、督導考核：

(一)本會依審議通過之本計畫及教練選手遴選辦法據以辦理選訓事宜，並督促

教練（團）落實執行訓練計畫，以及依據績效據以考核。

(二)教練（團）應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。

(三)每週召開週訓練檢討會議，教練團另外召開教練會議。

(四)每月彙整訓練成效，向協會提報。

(五)協會選訓小組不定期蒞會訪視訓練情況，發現問題立即改善。

(六)教練、選手於集訓期間發生違紀犯法之行為，依協會紀律委員會裁定辦理。

(七)教練應訓練週課表和詳實記載教練日記以作為未來成效檢討之依據。

(八)選手應詳實撰寫訓練日記，以利掌握個人的訓練週期規律。

五、所需行政支援事項及建議處理方式：

(一)運科:請國訓中心運科組協助選手各項身體機能檢測，以協助教練作後續訓練調整，並提供教練及選手心理諮詢。

(二)運動防護:請國訓中心支援選手訓練及比賽期間運動傷害防護員。

(三)醫療:建議所有教練及選手須定期健康檢查。

(四)機動車輛支援訓練運輸。

(五)其他:於本計畫奉准實施後，依執行中實際狀況適時提出需求。

六、本計畫經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

2022年度現代五項國際賽事選拔
男子組

單位	姓名	成 績						總分	名次	備註	亞錦賽	世青	世錦	少年	世大
		游泳	得分	擊劍	得分	跑射聯項	得分								
臺南市水中運動蹺泳委員會	胡翔	02:12.54	285	V16	268	13:38.53	482	1035	1	2005	V	V	V	V	
新北市林口麗園	黃英傑	02:08.96	293	V14	250	13:34.09	486	1029	2	2002	V	V	V		V
臺南市水中運動蹺泳委員會	胡懿	02:15.54	279	V15	259	13:48.40	472	1010	3	2002	V	V	V		V
高雄市現代五項委員會	李杰翰	02:27.11	256	V15	259	13:27.50	493	1008	4	2007				V	
新北市林口高中	魏子傑	02:22.94	265	V12	232	13:17.61	503	1000	5	2004				V	V
新北市林口麗園	廖梓丞	02:01.94	307	V8	196	13:29.50	491	994	6	2001					
超冠鐵人	陳禹儒	02:33.63	243	V14	250	13:26.93	494	987	7	2006					
超冠鐵人	陳彥騰	02:34.97	241	V9	205	12:55.87	525	971	8	2006					
高雄市現代五項委員會	劉燊鴻	02:27.21	256	V13	241	14:03.45	457	954	9	1990					
高雄市現代五項委員會	陳奕言	02:07.29	296	V10	214	14:17.66	443	953	10	2002					
高雄市現代五項委員會	吳奇諺	02:28.66	253	V13	241	14:14.63	446	940	11	2005					
臺南市水中運動蹺泳委員會	全翔凱	02:20.02	270	V9	205	14:01.35	459	934	12	2005					
國立新營高級中學	洪裕盛	02:23.41	264	V9	205	14:48.73	412	881	13	2004					
超冠鐵人	符符宏宇	02:53.99	203	V14	250	15:29.47	371	824	14	2006					
超冠鐵人	何定杰	02:26.55	257	V5	169	15:03.53	397	823	15	2008					
臺南市水中運動蹺泳委員會	陳俊憲	02:40.23	230	V7	187	15:03.23	397	814	16	2006					
臺南市水中運動蹺泳委員會	廖茁苙	02:29.27	252	V13	241	16:24.75	316	809	17	2005					
超冠鐵人	胡宇豐	03:52.74	85	V4	160	16:51.10	289	534	18	2009					
新北市林口麗園	卓沛齊	02:04.07	302	V8	196	DNS	0	498	19	2000					
超冠鐵人	胡宇鎧	03:27.73	136	V2	142	18:05.36	215	493	20	2007					

2022年度現代五項國際賽事選拔
女子組

單位	姓名	成 績						總分	名次	備註	亞錦賽	世青	世錦	少年	世大
		游泳	得分	擊劍	得分	跑射聯項	得分								
超冠鐵人	陳均妤	02:46.27	218	V23	282	14:50.98	410	910	1	2005	V	V	V	V	
超冠鐵人	陳均婕	02:38.82	233	V18	242	16:02.27	338	813	2	2005	V	V	V	V	
臺南市水中運動蹺泳委員會	陳恩誼	02:44.39	222	V14	210	15:53.05	347	779	3	2006	V馬術	V馬術	V馬術	V	
新北市林口麗園	曾婕娟	02:11.77	287	V17	234	17:52.05	228	749	4	1998	候補		候補		V
高雄市現代五項委員會	黃禹晨	02:38.60	233	V7	154	16:19.76	321	708	5	2004					
臺南市水中運動蹺泳委員會	江心妤	02:46.47	218	V13	202	16:56.73	284	704	6	2004		候補			
超冠鐵人	劉亭薇	03:01.82	187	V14	210	17:24.20	256	653	7	2007					
臺南市水中運動蹺泳委員會	陳奕汝	02:40.92	229	V10	178	17:41.69	239	646	8	2002					
超冠鐵人	林珮琪	03:48.38	94	V6	146	21:35.29	5	245	9	2004					
超冠鐵人	王芷宥	DNS	0	V12	194	21:35.29	5	199	10	2003					