

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

115 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

一、 依據：教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點(以下簡稱本要點)。

二、 目的：取得 2028 年洛杉磯奧運會參賽資格。

三、 遴選依據及經過：

(一)選手遴選條件：

依據下列條件遴選出 U19、U17 兩組選手。

參加 2026 年度現代五項國際賽事選拔賽當選之選手，需

符合 U19(西元 2008 年、民國 97 年(含)以後出生)，U17

參賽年齡者(西元 2010 年、民國 99 年(含)以後出生)。

(二)遴選方式：

參加 2026 年度現代五項國際賽事選拔賽之選手，年齡符合

U19、U17 年齡者，且總成績需達選拔標準分數者。

(三)培訓隊教練：

1. 代表隊教練遴選條件：

以正選選手教練為優先，但須具備中華民國現代五項暨冬

季兩項運動協會 A 級教練，並有帶隊訓練經驗者。

2. 培訓教練遴選條件：

(1)以正選選手教練為優先，但須具備中華民國現代五項暨

冬季兩項運動協會 A 級教練。

(2)以各項目專長遴聘，確實針對各分項加以培訓。

3. 遴選方式：

由本會訓練組審核推薦符合上述資格條件之教練，經提報本

會選訓委員會審查通過，並報請理事長核可後，遴選擔任

階段培訓教練，調整時亦同。

三、訓練計畫：

(一)總目標：爭取 2028 年洛杉磯奧運會參賽資格。

(二)階段目標：

1. 2026 年 U17 現代五項世界錦標賽進入個人決賽, 團體前 8

名。

2. 2026 年 U19 現代五項世界錦標賽進入個人決賽, 團體前 8

名。

3. 2026 年現代五項亞洲錦標賽 U19 組個人前 3 名, 團體前 3

名。

4. 2026 年現代五項亞洲錦標賽 U17 組個人前 3 名, 團體前 3

名。

(三)計畫內容：

1. 訓練起訖日期：自 2026 年 1 月 1 日起至 2026 年 12 月 31 日止。

2. 訓練地點：各訓練站、高雄市楠梓現代五項訓練中心。

3. 訓練方式：

(1)平時各訓練站分別訓練。集訓期間，交互學習、提高訓練成效。

(2)培訓期間務必審慎嚴謹挑選具潛力之選手，不適任者適時淘汰，完成各階段目標。

4. 國外參賽：

(1)2026 年 U17 現代五項世界錦標賽，2026 年 8 月 3-9 日，於立陶宛·德魯斯基寧凱舉行，預計男、女教練各 1 名、**管理 1 名**、防護員 1 名及男、女選手各 3 名報名參賽。

(2)2026 年 U19 現代五項世界錦標賽，2026 年 8 月 17-23 日，於西班牙·馬德里舉行，預計男、女教練各 1 名、**管理 1 名**、防護員 1 名及男、女選手各 3 名報名參賽。

(3)2026 年現代五項亞洲錦標賽 U19 組，2026 年 5 月 10-17 日，於印尼·日惹市舉行，預計男、女教練各 1 名、**管理 1 名**、防護員 1 名及男、女選手各 3 名報名參賽。

(4) 2026 年現代五項亞洲錦標賽 U17 組，2026 年 5 月 10-17

日，於印尼・日惹市舉行，預計男、女教練各 1 名、**管理**

1 名、防護員 1 名及男、女選手各 3 名報名參賽。

註：**2026 現代五項亞洲錦標賽 U17 及 U19 組須取得團體前 3 名**

成績，始得參加 2026 現代五項世界錦標賽 U17 及 U19 組賽事。

5. 國內培訓：

(1)暑期訓練營.U17 世界錦標賽賽前集訓：115 年 7 月 12 日至
7 月 31 日共計 20 日。

(2)亞洲錦標賽 U17.U19 組：115 年 5 月 3-9 日，實施 2026 年
現代五項 U19 & U17 亞洲錦標賽賽前集訓。

(3)世界錦標賽 U19 組：115 年 8 月 10-15 日，實施 2026 年
U19 現代五項 U19 世界錦標賽賽前集訓。

(4)訓練重點：

1. 技術性項目：基本技巧的修正及組合運用。

2. 體能性項目：強化肌力、肌耐力、爆發力、柔軟度及協
調性。

3. 各別單項重點加強。

4. 心理方面：培養和增強意志品質、意像與放鬆等心理訓
練。

四、督導考核：

(1)協會選訓小組不定期蒞會訪視訓練情況，發現問題立即改

善。

(2)教練、選手於集訓期間發生違紀犯法之行為，依協會紀律委

員會裁定辦理。

五、經費概算(如附件, 現代五項+冬季兩項)

2026 年經費需求總計新台幣 六百萬元整 (10,328,200)。

六、本計畫經教育部體育署通過後公告實施，其有嗣後修正或廢止

者，亦同。