

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會  
115 年冬季兩項步槍直排輪射擊錦標賽 暨  
2026 亞洲青年冬季兩項錦標賽儲備選手選拔

【競賽規程】

- 一、依據：115 年 4 月 14 日運競(五)字第 1150010084 號函備查辦理。
- 二、目的：提倡冬季兩項全民運動，增進青少年身心健康暨選拔潛力青年、青少年參加 2026 札幌亞洲青年冬季兩項錦標賽。
- 三、國外參賽地點及日期：115 年 9 月 4 日至 9 月 7 日，2026 年札幌亞洲青年冬季兩項錦標賽假日本札幌舉行。
- 四、指導單位：運動部、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
- 五、主辦單位：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會。
- 六、比賽日期：中華民國 115 年 5 月 30 日 08:00~12:30 (星期六)。  
比賽地點：台北市觀山自由車練習場。
- 七、比賽規則：參考國際冬季兩項運動規則。
- 八、參加組別與資格：
  - 1.國中男子組：在學國中生。
  - 2.國中女子組：在學國中生。
  - 3.國小男子高年級組：在學國小五、六年級生。
  - 4.國小女子高年級組：在學國小五、六年級生。
  - 5.國小男子中年級組：在學國小三、四年級生。
  - 6.國小女子中年級組：在學國小三、四年級生。
  - 7.U19 男子青年組：出生年 2007 至 2010 年之在學學生。
  - 8.U19 女子青年組：出生年 2007 至 2010 年之在學學生。

【備註】：本 U19 組別為 2026 年札幌亞洲青年冬季兩項錦標賽儲備選拔。

參賽者不得跨組參加其他組別。

## 九、比賽距離：

- 1.國中組距離 1000 公尺。
- 2.國小高年級組距離 720 公尺。
- 3.國小中年級組距離 360 公尺。
- 4.U19 青年組 1600 公尺(選拔組)。
- 5.國小中年級混合接力 4x360 公尺。
- 6.國小高年級混合接力 4x720 公尺。
- 7.國中混合接力 4x1000 公尺。

## 十、比賽方式：

### ◎個人賽

- 1.國中組：選手先滑行 400 公尺→臥姿射擊→滑行 500 公尺→臥姿射擊→滑行 100 公尺終點，總計 1000 公尺，每次射擊允許時間 90 秒。
- 2.國小高年級：選手先滑行 300 公尺→臥姿射擊→滑行 360→臥姿射擊→60 公尺終點，總計 720 公尺，每次射擊允許時間 90 秒。
- 3.國小中年級：選手先滑行 300 公尺→臥姿射擊→滑行 60 公尺終點，總計 360 公尺，每次射擊允許時間 90 秒。
- 4.U19 青年組：選手先滑行 700 公尺→臥姿射擊→滑行 800 公尺→臥姿射擊→滑行 100 公尺終點，總計 1600 公尺，每次射擊允許時間 60 秒。

【備註】雷射步槍瞄準靶位 5 發擊出，脫靶每 1 發加 15 秒。

### ◎團體混合接力賽(兩男兩女)

- 1.國中組：每位選手先滑行 400 公尺→臥姿射擊→滑行 500 公尺→臥姿射擊→滑行 100 公尺終點，總計 1000 公尺，每次射擊允許時間 90 秒。跑序：女-女-男-男。
- 2.國小高年級：每位選手先滑行 300 公尺→臥姿射擊→滑行 360 公尺終點，總計 720 公尺，每次射擊允許時間 90 秒。跑序：女-女-男-男。
- 3.國小中年級：每位選手先滑行 300 公尺→臥姿射擊→滑行 60 公尺終點，總計 360 公尺，每次射擊允許時間 90 秒。跑序：女-女-男-男。

【備註】雷射步槍瞄準靶位 5 發擊出，脫靶每 1 發加 15 秒。

十一、選拔方式：依選拔賽U19男、女組比賽成績總分高者依序選出男子組前4名及女子組前4名2026年札幌亞洲青年冬季兩項錦標賽。

**【備註】**

1. 選拔賽前三名選手為公費，第四名選手依募集社會資源情形調整。
2. 獲選教練及選手須於公告兩周內繳交 WADA 線上課程證書。  
<https://adel.wada-ama.org/learn>
3. 代表隊教練、防護員為公費對象。
4. 本會可視運動部補助經費，調整公費選手人數。

十二、教練遴選方式：

選訓委員會依符合下列教練資格條件者遴選：

1. 需具有中華民國現代五項協會 A 級教練證書。
2. 需以獲選代表隊選手之實際指導教練為優先(依選手排名順序)。

十三、比賽規則：

(一)參考 2025 年國際冬季兩項運動規則 IBU EVENT AND COMPETITION RULES 辦理。

(二)競賽射擊器材由國際冬季兩項總會提供。直排輪為通用裝備。報名 U19 參加選拔 2026 札幌亞洲青年冬季兩項錦標賽者必須符合該主辦單位要求滑輪規定。雷射步槍瞄準靶位 5 發擊出。脫靶每 1 發加 15 秒，個人最終抵達終點成績計分。

(三)團體混合接力賽(兩男兩女)參賽隊伍集體出發。雷射步槍瞄準靶位 5 發擊出。脫靶每 1 發加 15 秒。前棒選手進入接力區拍打接棒選手才能出發。各隊最後接棒選手抵達終點成績計分。

十四、錦標與獎勵：

- ◎個人錦標：各組錄取前六名(各組若不足十二人則僅取前三名)，發給優勝獎狀乙紙，前三名頒發獎牌乙面及獎狀。
- ◎團體混合接力錦標：各組錄取前三名隊伍頒發獎牌參賽隊伍需達 5 隊(含 5 隊以上)，以茲獎勵。

**【備註】** 團體混合接力；運動團體或學校推派 1 隊。運動員參賽須同一團體或學校，以兩男兩女隊員成績總和計算。

## 十五、申訴：

- (一)有關選手資格、賽程安排等非技術性或競賽規則問題事項，應於比賽前提出，開賽後概不受理。
- (二)比賽中對裁判之判決有疑義時，應由在場教練席之領隊或教練該場雙方選手及執法裁判尚未離場前向審判委員提出抗議書，事後不予受理。
- (三)凡提出申訴者，須同時繳交保證金新台幣伍仟元整，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。
- (四)申訴以大會審判委員會議之判決為終決。比賽成績如有異議，可在公佈後三十分鐘內，由領隊以書面提出並繳納申訴費伍仟元，經審判委員判決後不得再申訴。

十六、依據運動部輔導全國性體育團體經費補助第6條規定辦理投保300萬元以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。

## 十七、報名手續：

- 1.報名截止日期：115年5月8日16:00截止報名。
- 2.未滿15歲報名表上需填寫監護人姓名、生日、身份證字號、行動電話。
- 3.報名費：每人300元整(國小組免費)。
- 4.競賽當日如遇不可抗拒天候延賽擇期通知。
- 5.因維護各選手權益，請於報名表單中填寫縣市。
- 6.因應個人資料保護法，所填報名表之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。
- 7.報名手續請填寫線上報名表。

線上報名連結：<https://reurl.cc/Q2ZK70>



線上報名 QR code

15歲以下保險資料填寫連結：<https://reurl.cc/yO69Q1>



15歲以下保險表單 QR code

\*報名截止日前，選手資料若有任何更改請來電洽詢。

十八、報到：報到後隨即領取競賽秩序冊及分組競賽號碼衣(賽後繳回)。

十九、開幕典禮：5月30日(星期六)競賽當天上午08:15舉行開幕典禮，08:30檢錄隨後槍枝安全講習。09:00展開比賽，請選手於競賽開始前出發區會合。

二十、閉幕暨頒獎典禮：5月30日(星期六)全部賽程結束後隨即舉行。

廿一、選手出發順序：參賽選手之分組出發順序，均由大會統一排定。

廿二、申訴及性騷擾申訴管道：

(一)競賽發生異議時，以裁判員之判決為最終判決。

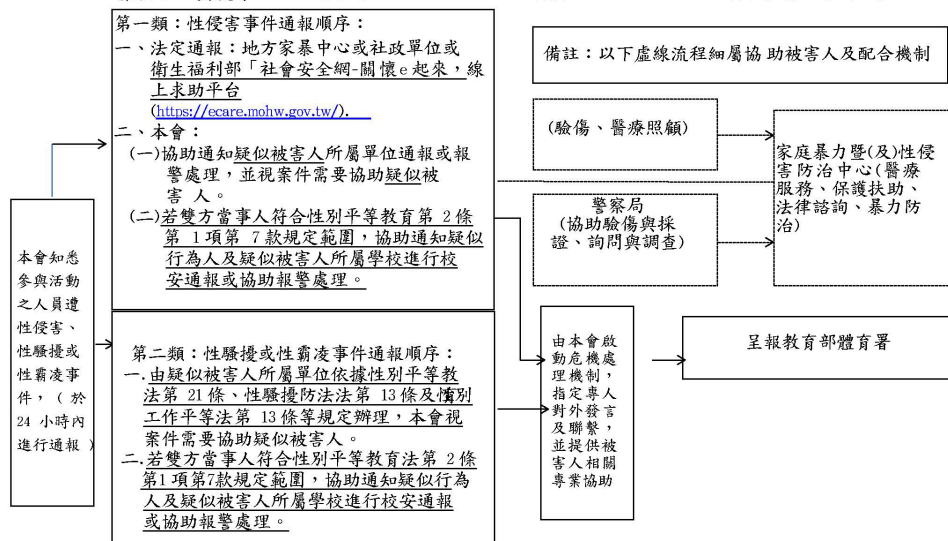
(二)凡有申訴以大會審判委員之判決為最終判決。

(三)性侵害、性騷擾或性霸凌事件申訴管道詳下流程圖。

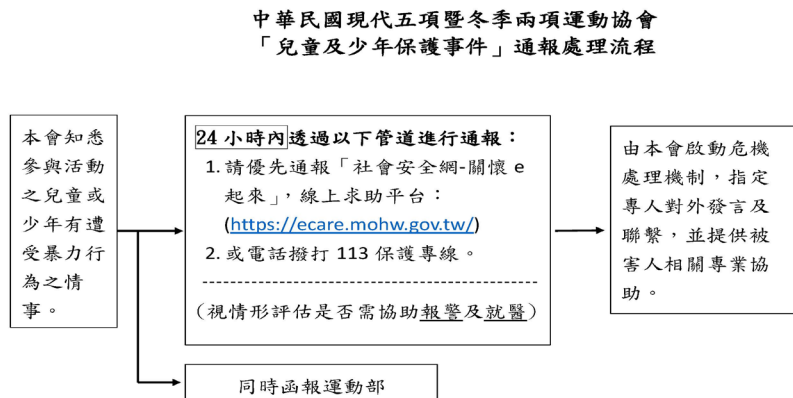
中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

「性侵害、性騷擾或性霸凌事件」通報處理流程

聯絡人：吳欣好 通報電話：07-3521647 傳真：07-3527309 電子信箱：mpb.tpe@gmail.com



#### (四)兒童及少年保護事件通報處理流程，詳下流程圖。



※民眾如於本會辦理之活動賽事中發現有兒童或少年遭受暴力行為之情事，請向本會聯繫窗口通報。  
本會處理窗口：五項協會辦公室 電話：07-352-8976

#### 廿三、保險：

依據運動部輔導全國性體育團體經費補助第 6 條規定辦理投保 300 萬元以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。由本會統一辦理，請參賽選手提供要保資料。無提供個人基本資料者，本會無法協助辦理保險亦不得參加比賽。

#### 廿四、運動禁藥管制注意事項及相關規定:

- 1.依據「國家運動禁藥管制規則(NADR)」，參與協會辦理賽事之選手屬於國家級運動員，皆可能接受藥檢。
- 2.依據「治療用途豁免國際標準(ISTUE)」，國家級運動員因治療用途欲使用禁用物質或方法前，應向「財團法人中華運動禁藥防制基金會」提出「治療用途豁免(TUE)」申請，取得核可後方可使用。
  - (1)使用「隨時禁用(賽內與賽外)物質或方法(S1~S5、M1~M3、P1)」：無論是否參賽，應儘速提出申請。尚未申請者，應於申請截止日期前提出。
  - (2)賽內期〔指運動員表定參賽之前一日的午夜前(23:59)起算直到比賽與檢體採集流程結束為止〕使用「限賽內禁用物質(S6~S9、P1)」：應於申請截止日期前提出。
  - (3)符合特殊情況時(如：緊急醫療等)得於使用後提出回溯性 TUE 申請或申請截止日期後提出申請，詳見下方「運動員治療用途豁免須知」。
- 3.本次賽事 TUE 申請截止日期為 115 年 4 月 30 日。

- 4.運動禁藥相關內容：(1)禁用清單 (2)治療用途豁免申請  
(3)運動員治療用途豁免須知 (4)採樣流程  
(5)其他藥管規定

5.運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公佈欄」，  
單項協會辦理賽事之運動禁藥管制注意事項及相關規定。  
(<https://www.antidoping.org.tw>)。

廿五、一般注意事項：

- 1.本次比賽將使用 IBU 標準雷射步槍，槍枝皆由本會提供。
- 2.參賽者若為安全考量，容許配戴護膝(肘)。
- 3.如該組別人數不達兩人，將會取消該組別。
- 4.本會聯絡電話(07)3528976。
- 5.本競賽規程經運動部核備後公佈實施，修正時亦同。
- 6.賽事將進行錄影拍攝，其影像供本會日後推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。

**115 年青少年步槍跑步射擊錦標賽 暨  
2026 亞洲青年冬季兩項錦標賽儲備選手選拔  
賽 程 表**

日期	時 間	項 目
5/30(六)	8:00	選手報到、領隊工作人員會議
	8:15	開幕、會長致詞、來賓致詞
	8:30	主任委員宣布比賽開始、檢錄
	8:45	槍枝安全講習、賽道說明
	9:00	國小中年級女組 360 公尺個人出發
		國小中年級男組 360 公尺個人出發 國小高年級女組 720 公尺個人出發 國小高年級男組 720 公尺個人出發 頒獎-國小個人出發 國中女子組 1000 公尺個人出發
		國中男子組 1000 公尺個人出發 U19 青年男女組 1600 公尺個人出發 頒獎-國中、U19 青年男女個人出發
	11:00	國小混合接力 200 公尺集體出發
		國中組混合接力 600 公尺集體出發
	12:00	頒獎-混合接力
	12:30	閉幕

※此賽程表為暫定，將依報名人數做適當調整。