

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

114 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

一、 依據：教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點

（以下簡稱本要點）。

二、 目的：取得 2026 年名古屋亞洲運動會參賽資格。

三、 遴選依據及經過：

（一）選手遴選條件：

依據下列條件遴選出 U19、U17 及國中組三組選手。

1. 參加 2025 年度現代五項國際賽事選拔賽當選之選手，需符合

U19(西元 2007 年、民國 96 年(含)以後出生)，U17 參賽年齡者

(西元 2009 年、民國 98 年(含)以後出生)。

2. 遴選選出本會 114 年度全國中正盃，國中男、女組前 4 名選手。

U19 男子組、女子組各 4 名及 U17 男子組、女子組各 4 名，共 24

名，並經本會選訓小組通過後培訓。

（二）遴選方式：

1. 參加 2025 年度現代五項國際賽事選拔賽之選手，年齡符合 U19、

U17 年齡者，且總成績需達選拔標準分數者。

2. 選拔賽成績未達選拔標準，為本會培訓具潛力選手，由後續名次

依序遞補至足額。

3. 依據本會 114 年度全國中正盃，遴選國中男、女組前 4 名選手。

(如名單中有國際賽事選拔賽當選之選手，由後續選手遞補)。

(三)培訓隊教練：

1. 代表隊教練遴選條件：

以正選選手教練為優先，但須具備中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會 A 級教練，並有帶隊訓練經驗者。

2. 培訓教練遴選條件：

(1)以正選選手教練為優先，但須具備中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會 A 級教練。

(2)以各項目專長遴聘，確實針對各分項加以培訓。

3. 遴選方式：

由本會訓練組審核推薦符合上述資格條件之教練，經提報本會選訓委員會審查通過，並報請理事長核可後，遴選擔任階段培訓教練，調整時亦同。

三、訓練計畫：

(一)總目標：爭取 2026 年名古屋亞洲運動會參賽資格。

(二)階段目標：

1. 2025 年 U17 現代五項世界錦標賽進入個人決賽。
2. 2025 年 U19 現代五項世界錦標賽進入個人決賽。
3. 2025 年現代五項亞洲錦標賽 U19 組個人前 3 名。

(三)計畫內容：

1. 訓練起訖日期：自 2025 年 1 月 1 日起至 2025 年 12 月 31 日止。

2. 訓練地點：各訓練站、高雄市楠梓現代五項訓練中心。

3. 訓練方式：

(1)平時各訓練站分別訓練。集訓期間，交互學習、提高訓練成效。

(2)培訓期間務必審慎嚴謹挑選具潛力之選手，不適任者適時淘汰，完成各階段目標。

4. 國外參賽：

(1)2025 年 U17 現代五項世界錦標賽，2025 年 7 月 5-16 日，於南非·

約翰尼斯堡舉行，預計男、女教練各 1 名、防護員 1 名及男、女選手各 3 名報名參賽。

(2)2025 年 U19 現代五項世界錦標賽，2025 年 8 月 9-20 日，於立陶

宛·德魯斯基寧凱舉行，預計男、女教練各 1 名、防護員 1 名及男、女選手各 3 名報名參賽。

(3)2025 年現代五項亞洲錦標賽 U19 組，2025 年 11 月 9-17 日，於日

本·安城舉行，預計男、女教練各 1 名、防護員 1 名及男、女選手各 3 名報名參賽。

5. 國內培訓：

(1)暑期訓練營：114 年 8 月 1 日至 8 月 20 日共計 20 日。

(2)U17 組：114 年 6 月 25-7/4 日，實施 2025 年 U17 現代五項青年世界錦標賽賽前集訓。

(3)亞洲錦標賽 U19 組：114 年 10 月 29-11 月 8 日，實施 2025 年亞洲

錦標賽 U19 組賽前集訓。

(4)訓練重點：

1. 技術性項目：基本技巧的修正及組合運用。
2. 體能性項目：強化肌力、肌耐力、爆發力、柔軟度及協調性。
3. 各別單項重點加強。
4. 心理方面：培養和增強意志品質、意象與放鬆等心理訓練。

四、督導考核：

- (1)協會選訓小組不定期蒞會訪視訓練情況，發現問題立即改善。
- (2)測驗成績未達階段標準，經選訓委員會評估已無培訓潛力者將給予退訓。
- (3)教練、選手於集訓期間發生違紀犯法之行為，依協會紀律委員會裁定辦理。

五、經費概算(如附件)

2025 年核定補助本計畫金額新台幣 480 萬元整。

六、本計畫經教育部體育署通過後公告實施，其有嗣後修正或廢止者，亦同。

依據本實施計畫共選出：

男子組：12 名

女子組：12 名。共計選手 24 名。

教練：6 名。

114 年度培育優秀或具潛力運動選手名單：

U17:

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月	所屬單位			
1	吳浩鐸	男	98/06/28	國立新營高級中學	符合本要點 第 3 點第 1 款 第 1 目	U17 選拔賽 第 1 名	
2	陳宥安	男	98/03/20	新北市立林口高中	符合本要點 第 3 點第 1 款 第 1 目	U17 選拔賽 第 2 名	
3	胡宇豐	男	98/03/15	高雄市立中正高級中學	符合本要點 第 3 點第 1 款 第 1 目	U17 選拔賽 第 3 名	
4	林冠宇	男	98/05/26	新北市立林口高中	符合本要點 第 3 點第 1 款 第 1 目	U17 選拔賽 第 4 名	
5	李予恩	女	102/03/04	華盛頓高級中學	符合本要點 第 3 點第 1 款 第 1 目	U17 選拔賽 第 1 名	
6	彭語薇	女	100/06/10	臺中市立新光國民中學	符合本要點 第 3 點第 1 款 第 1 目	U17 選拔賽 第 2 名	
7	陳瑋妍	女	98/01/30	國立新營高級中學	符合本要點 第 3 點第 1 款 第 1 目	U17 選拔賽 第 3 名	
8	徐芯晨	女	101/08/13	苗栗縣立頭屋國民中學	符合本要點 第 3 點第 2 款 第 2 目	U17 選拔賽 第 4 名	

U17: 男子組 4 人, 女子組 4 人, 共 8 人

U19:

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月	所屬單位			
1	何定杰	男	97/03/22	臺中市私立新民高級中學	符合本要點 第3點第1款 第1目	U19 選拔賽第 3名	選拔賽第 1.2.3.4 名選手， 因同時入 選U17， 故名單者 列在U17 名單內。
2	曾翊廷	男	96/04/29	新北市立林口高中	符合本要點 第3點第1款 第1目	U19 選拔 賽 第4名	
3	胡宇鎧	男	96/06/14	高雄市立中正高級中學	符合本要點 第3點第2款 第1目	U19 選拔 賽 第7名	
4	施柏丞	男	100/10/02	臺南市立金城國民中學	符合本要點 第3點第2款 第1目	U17 選拔 賽第5 名， U19 選拔 賽 第8名	U19 入選 第 3.4.7.8 名
5	施友甯	女	97/07/09	國立臺南女子高級中學	符合本要點 第3點第1款 第1目	U19 選拔 賽 第1名	選拔賽第 2.3.4.5 名選手， 因同時入 選U17， 故名單者 列在U17 名單內。
6	胡渝	女	101/10/09	台南市南梓實驗小學	符合本要點 第3點第2款 第2目	U17 選拔 賽第5 名，U19 第6名	
7	賴宥慈	女	97/05/11	台北市立中正高中	符合本要點 第3點第2款 第2目	U19 選拔 賽 第7名	
8	林俞彤	女	100/07/20	國立台東大學附屬體育高級中學	符合本要點 第3點第2款 第2目	U17 選拔 賽第6 名，U19 第8名	U19 入選 第 1.6.7.8 名

U19: 男子組 4 人, 女子組 4 人, 共 8 人

國中組：

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月	所屬單位			
1	周睿晟	男	99/12/25	彰化縣大同國中	符合本要點 第3點第1款 第2目	114年全國 中正盃國男 組 第1名	
2	楊皓承	男	100/11/11	臺南市南新國中	符合本要點 第3點第1款 第2目	114年全國 中正盃國男 組 第2名	
3	林宇浩	男	99/01/29	桃園市楊明國中	符合本要點 第3點第1款 第2目	114年全國 中正盃國男 組 第3名	
4	陳嘉緯	男	100/07/27	臺南市南新國中	符合本要點 第3點第1款 第2目	114年全國 中正盃國男 組 第4名	
5	林芯寧	女	99/11/14	桃園市楊明國中	符合本要點 第3點第1款 第2目	114年全國 中正盃國女 組 第2名	國女組 第1.4 名與 U17、U19 名單重 覆
6	林俞彤	女	100/07/20	國立臺東大學 附屬體育高級 中學	符合本要點 第3點第1款 第2目	114年全國 中正盃國女 組 第3名	
7	楊苙寅	女	101/01/27	國立臺東大學 附屬體育高級 中學	符合本要點 第3點第2款 第3目	114年全國 中正盃國女 組 第5名	
8	鄒欣洳	女	101/02/29	國立臺東大學 附屬體育高級 中學	符合本要點 第3點第2款 第3目	114年全國 中正盃國女 組 第6名	

國中組：男子組4人，女子組4人，共8人

教練：

編號	姓名	基本資料		教練資格	遴選資格	備註 (所屬選手)
		性別	所屬單位			
1	蘇建銘	男	國立新營高中	現代五項 A 級教練 游泳 A 級教練	符合本要點 第 3 點第 3 款 第 1 目	吳浩鐸、陳瑋妍 楊皓承、陳嘉緯
2	楊毅弘	男	高雄市立鼎金 國民中學	現代五項 A 級教練 擊劍 A 級教練	符合本要點 第 3 點第 3 款 第 1 目	胡宇鎧、胡宇豐 施柏丞
3	劉燊鴻	男	中華民國現代 五項暨冬季兩 項運動協會	現代五項 A 級教練	符合本要點 第 3 點第 3 款 第 3 目	施友甯 青年組代表隊 吳奇諺
4	謝博先	男	臺中市私立 新民高級中學	擊劍 A 級教練	符合本要點 第 3 點第 3 款 第 2 目第 2 條	周睿晟、彭語薇
5	楊進國	男	新北市立林口 高中	現代五項 A 級教練 擊劍 A 級教練	符合本要點 第 3 點第 3 款 第 1 目	青年組代表隊 魏子傑、石易景
6	范希聖	男	國立臺東大學 附屬體育高級 中學	現代五項 B 級教練	符合本要點 第 3 點第 3 款 第 2 目第 2 點	林俞彤、徐于卉 楊苙寅、鄒欣洳