

113 年全國城市盃現代五項
跑步射擊錦標賽

秩序冊



比賽日期：113 年 05 月 12 日

比賽地點：高雄市立鼎金國民中學(高雄市三民區鼎山街 445 號)

核准文號：教育部體育署臺教體署競(二)字第 1130013861 號函備查辦理。

113 年全國城市盃現代五項跑步射擊錦標賽

【競賽規程】

一、依據：教育部體育署 113 年 4 月 11 日臺教體署競(二)字第 1130013861 號函備查辦理。

二、宗旨：提倡全民運動，增進國民身心健康，推展現代五項運動，提升選手技術水平。

適應國際跑步射擊新規則。

三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會、高雄市立鼎金國民中學。

五、承辦單位：高雄市體育會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

六、協辦單位：高雄市體育會。

七、比賽日期：中華民國 113 年 5 月 12 日(星期日)。

八、比賽地點：高雄市立鼎金國民中學(高雄市三民區鼎山街 445 號)。

九、參加資格與分組：由各縣市學校及委員會、民間團體自行組隊參加。

十、組別：

1、公開男子組：年齡不限。

2、高中男子組：在學高中、高職或五專生。

3、國中男子組：在學國中生。

4、國小男子低年級組：在學國小生 1 年級-3 年級。

5、國小男子高年級組：在學國小生 4 年級-6 年級。

6、公開女子組：年齡不限。

7、高中女子組：在學高中、高職或五專生。

8、國中女子組：在學國中生。

9、國小女子低年級組：在學國小生 1 年級-3 年級。

10、國小女子高年級組：在學國小生 4 年級-6 年級。

備註：各縣市委員會及民間團體亦可依上述組別參加。

十一、 比賽項目

個人/團體組：

- 1、 公開、高中組：跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 3000 公尺，射擊允許時間 50 秒。
- 2、 國中組：跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 2400 公尺，射擊允許時間 50 秒。
- 3、 國小高年級組：跑步 450 公尺-射擊-跑步 450 公尺-射擊-跑步 450 公尺。共跑步 1350 公尺，射擊允許時間 50 秒。
- 4、 國小低年級組：跑步 450 公尺-射擊-跑步 450 公尺。共跑步 900 公尺，射擊允許時間 50 秒。

備註：跑步射擊比賽使用槍枝為雷射手槍。

十二、 比賽規則：依據國際現代五項之最新綜合競賽規則。

十三、 報名手續及費用：

- 1、 日期：即日起至 113 年 4 月 25 日下午 16:00 止。
- 2、 報名費用：新台幣 500 元整/每人。
- 3、 各隊須於報名表中註明團體 4 名選手，開賽前 30 分鐘可至紀錄組更改團體名單，但須為各單位報名表中選手，超過時間不予變更名單。
- 4、 未滿 15 歲報名表上需填寫戶籍地址、監護人姓名、監護人西元出生年月日、監護人身份證字號、監護人行動電話。
- 5、 報名手續請填寫線上報名表。

線上報名連結 <https://forms.gle/6Mtg7ExvsbMT8z2A8>

15 歲以下保險資料填寫 <https://forms.gle/3eb3goQB6s4WnYRK7>



線上報名 QR code



15 歲以下保險資料填寫 QR code

- 6、 如未參賽所繳報名費於扣除相關行政作業費用支出後退還餘款。

十四、 錦標與獎勵：

- 1、 個人錦標：各組錄取前八名（各組若不足十二人則僅取前三名）發給優勝獎狀乙紙。
- 2、 團體錦標：各組錄取前三名隊伍頒發獎盃乙座，以茲獎勵（參賽隊伍需達三隊以上）。

【備註】

- 1、 團體隊員參賽須同一單位，以 4 名隊員成績總和優先計算，而後 3 名隊員團體依次序類推。
- 2、 各單位/學校如有 2 隊以上（含 2 隊）於前 3 名，僅錄取一隊最佳成績之隊伍，另一名次需轉讓給成績次優隊伍。

十五、 申訴：

- (一)有關選手資格、賽程安排等非技術性或競賽規則問題事項，應於比賽前提出，開賽後概不受理
- (二)比賽中對裁判之判決有疑義時，應由在場教練席之領隊或教練該場雙方選手及執法裁判尚未離場前向審判委員提出抗議書，事後不予受理。
- (三)凡提出申訴者，須同時繳交保證金新台幣伍仟元整，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。
- (四)申訴以大會審判委員會議之判決為終決。比賽成績如有異議，可在公佈後三十分鐘內，由領隊以書面提出並繳納申訴費伍仟元，經審判委員判決後不得再申訴。
- (五)受理性騷擾爭議管道：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會
/07-3528976/Email:tpe.mpb@msa.hinet.net, 活動現場由大會服務組受理申訴。

十六、 懲戒：凡參賽選手違反競賽規則者，依國際現代五項最新運動規則處理。

十七、 依據教育部體育署輔導全國性民間體育活動團體經費補助第 6 條規定辦理投保 300 萬元以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。

十八、 運動禁藥管制注意事項及相關規定：

(一)選手注意事項：

- 1、 任何參與賽事之選手均可能被抽測到藥檢。
- 2、 參與比賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。

(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

3、 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為 113 年 04 月 12 日。

(二)運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告欄」。

(<https://www.antidoping.org.tw>)。

十九、 一般注意事項：

1、 賽事期間雷射槍枝使用辦法請參閱附件

2、 本競賽規程經教育部體育署核備後公佈實施，修正時亦同。

3、 連絡電話：(07) 352-1647 FAX：(07) 352-7309

113 年全國城市盃現代五項跑步射擊運動錦標賽 賽程表

113 年 5 月 12 日

日期	時間	組別
5 月 12 日 (星期日)	0830	選手報到/檢錄
	0900 ~ 1400	全組
	頒獎	各組完賽成績確認後進行

※此賽程表為暫定，將依報名人數做適當調整。

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

雷射槍及電子靶租借辦法

110.03.22

目的:為落實使用者付費原則及維持槍枝妥善率，借用本會槍枝參與本會辦理之有關跑步射擊比賽活動皆適用本辦法。

• 競賽期間租借

適用對象:參與跑步射擊且無自行準備雷射槍者，自行攜帶雷射槍者可使用自身槍枝。

租借費用:100/人

租借時段:競賽間，該選手於比賽輪次上場試射期間及該輪比賽開始至結束。

*競賽期間電子靶為大會提供，不須租借

*欲租借者請在比賽報名表中勾選借用雷射槍

• 賽前一日場地開放練習時租借

適用對象:參與跑步射擊賽前練習且無自行準備雷射槍、電子靶者。

租借費用:雷射槍每把 200 元/小時。

雷射靶每靶 100 元/小時。

租借規範:

1. 單一雷射靶每小時租借人數為上限 5 人。
2. 練習人潮多時，若要求獨自使用單一靶位，需自行承擔額外 4 人費用。
3. 自行攜帶雷射靶者大會提供免費雷射靶電源使用。

※以上辦法本會保有最終決定及修改之權利。

113 年全國城市盃現代五項跑步射擊運動錦標賽

指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。

主辦單位：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會、高雄市立鼎金國民中學。

承辦單位：高雄市體育會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

協辦單位：高雄市體育會。

大會職員：

會長：蔡辰璋理事長。

副會長：郭孟熙副理事長、林炳宏副理事長、陳瑞斌副理事長。

秘書長：孔憲文小姐。

競賽組組長：莊孟家先生。

場地組組長：吳志勇先生、莊堂發先生。

裁判組組長：孔憲文小姐。

記錄組組長兼文書負責人：吳欣妤小姐。

審判委員

審判委員招集人：林炳宏

審判委員：譚中明、楊毅弘

大會裁判

總裁判長：孔憲文。

裁判：吳志勇、莊孟家、魏銘寬、吳世雄、府順龍、劉俊宏、

王暉評、王耀毅、阮俊韋、李沛晴、林苡錚。

紀錄：陳奕汝。

工作人員：莊堂發、傅健誠、沈裕天、陳蔓菁、侯采妘、許以昕、郭亮佑、

錢東佑、楊宗樺、楊昀叡、邱哲瀚、張恩齊、薛凱鴻、曹伯羽、

曹伯安、李東諺。

運動傷害防護員：鄭淳云。

體育署核備公文

檔 號：
保存年限：

教育部體育署 函

地址：104703臺北市中山區朱崙街20號
聯絡人：沈端毓
電話：02-87711857
傳真：02-87737936
電子郵件：f001@mail.sa.gov.tw

受文者：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

發文日期：中華民國113年4月11日
發文字號：臺教體署競(二)字第1130013861號
類別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：貴會定於113年5月12日在高雄市立鼎金國民中學舉辦
「113年全國城市盃現代五項跑步射擊錦標賽」，所報競
賽規程，復如說明，請查照。

說明：

- 一、復貴會113年4月3日伍協發字第1130000072號函。
- 二、所報旨揭競賽規程業已備查，經費概算表洽悉，並請依下列事項辦理：
 - (一)將本案備查文號列入競賽規程，於貴會網站公告周知。
 - (二)補助項目及基準，請依「全國性體育團體經費補助辦法」辦理。
 - (三)於活動期間確實辦理活動人員人身保險，其保險範圍應包含競賽場上之人身保險（包括死亡、傷殘及醫療給付），同時注意活動人員安全。
 - (四)為應我國「個人資料保護法」意旨，請於活動報名表明確註記「本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用」，以維護參賽人員權益。

(五)活動結束後1個月內，函報旨揭賽事成績表及性騷擾申訴
專線、管道於賽事活動場所公開揭示之照片。

三、倘有競賽規程所稱申訴或爭議等情事發生，請依貴會相關
規定辦理，並請注意程序之完備及比例原則。

正本：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

副本：電 交 文
交 換 章



毒品新樣貌 你我要小心

近期發現藥頭以精美的包裝(如：含毒的咖啡包、奶茶包、果凍、郵票…等)來吸引他人使用毒品，因此，參加聚會活動時，對於來路不明的飲料或食物更要特別提高警覺，切勿因好奇心，而以身試毒。



溫馨小叮嚀

若懷疑自己誤用毒品或有毒物質，請至醫療院所尋求協助，亦可撥打【戒成專線】0800-770-885或臺北榮民總醫院【毒藥物防治諮詢中心】專線：(02)2871-7121尋求諮詢意見。

紫錐花運動

教育部

比賽選手團體暨隊員名冊

一、公開男子組

高雄市

1. 高雄市現代五項委員會

領隊 陳宇維

管理 陳宇維

教練 劉燾鴻

隊員 吳奇諺 胡宇鎧 胡宇豐 魏良諺

新北市

2. 輔仁大學財團法人輔仁大學

領隊 陳冠旭

管理 陳冠旭

教練 周青煒

隊員 夏于程 詹承啟 李丞修 陳志憲

二、高中男子組

臺中市

1. 西苑高級中學

領隊 陳郁鴻

管理 陳郁鴻

教練 陳郁鴻

隊員 陳彥騰

臺南市

2. 國立臺南大學附屬高級中學

領隊 陳森杰

管理 謝雅婷

教練 蔣義男

隊員 蔣森 塗哲誌 雍苡脩 陳奕安

臺中市

3. 台中市私立新民高級中學

領隊 王沛清

管理 謝逸芸

教練 鐘瓊珠

隊員 陳禹儒 何定杰

臺東縣

4. 國立臺東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 余家惠

教練 范希聖、簡呈諭

隊員 劉奕辰 謝宗邑 古家豪 黃子祖

蘇家恩 孫國恩 葉宇

新竹市

5. 新竹市極速運動中心

領隊 劉兆遠

管理

教練 曾俊傑

隊員 李守皓

雲林縣

6. 雲林縣五項推廣中心

領隊 黃重銘

管理

教練 黃士榮

隊員 甘宇綸

三、高中女子組

臺東縣

1. 國立臺東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 余家惠

教練 范希聖、簡呈諭

隊員 張瑋茹

雲林縣

2. 雲林縣五項推廣中心

領隊 黃重銘

管理

教練 黃士榮

隊員 張又心

新竹市

3. 新竹市極速運動中心

領隊 劉兆遠

管理

教練 曾俊傑

隊員 鄭晴安

四、國中男子組

臺中市

1. 大道國民中學

領隊 林雨蓁

管理 陳坤厚

教練 黃嘉祥

隊員 陳羿豪 黃安頡 王瑞騰 林羿辰

古晉勳 黃柏昊

臺中市

2. 臺中市立新光國民中學

領隊 楊憲章

管理 吳錚婷

教練 胡懿

隊員 林禹傑

臺東縣

3. 國立臺東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 余家惠

教練 范希聖、簡呈諭

隊員 紀睦晨 黃勇錢 顏宥騏

雲林縣

4. 雲林縣五項推廣中心

領隊 黃重銘

管理

教練 黃士榮

隊員 黃詩博

新竹市

5. 新竹市極速運動中心

領隊 劉兆遠

管理

教練 曾俊傑

隊員 邵凡睿

五、國中女子組

臺中市

1. LASER RUN 運動團隊

領隊 周雅婷

管理 黃嘉祥

教練 周雅婷

隊員 黃圓雅

臺中市

2. 超冠現代五項隊

領隊 陳均好

管理 王煒樺

教練 胡懿

隊員 吳旻叡 楊靖玚 王允 彭語薇

臺東縣

3. 國立臺東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 余家惠

教練 范希聖、簡呈諭

隊員 林俞彤 陳瑀宣 徐于卉

雲林縣

4. 雲林縣五項推廣中心

領隊 黃重銘

管理

教練 黃士榮

隊員 黃子維

新竹市

5. 新竹市極速運動訓練中心

領隊 劉兆遠

管理

教練 曾俊傑

隊員 邵筱婷

六、國小高年級男子組

臺東縣

1. 卑南國民小學

領隊 楊惠珍

管理 簡呈諭

教練 范希麟

隊員 卞禹翔 張駿立 許宸維 梁晉綸
莊皓宇 張廷宇 管宇睿

臺中市

2. LASER RUN 運動團隊

領隊 周雅婷

管理 黃嘉祥

教練 周雅婷

隊員 張有呈 陳宥誠 陳啟睿 易大元
林天諭 陳鈞閔 林家隆 周家鶴

臺中市

3. 超冠現代五項隊

領隊 陳均婕

管理 王煒樺

教練 胡懿

隊員 施柏丞 劉子暉 林僅騰 鍾榮帆

臺中市

4. 超冠小鐵人

領隊 陳均好

管理 王煒樺

教練 胡懿

隊員 彭子睿 林嵩傑 洪聖凱 蔡侑展

臺中市

5. 超冠現代五項隊

領隊 胡懿

管理 王煒樺

教練 陳均好

隊員 邱向陽 呂柚達

新竹市

6. 新竹市立華德福實驗小學

領隊 吳幸芝

管理 吳幸芝

教練 吳幸芝

隊員 謝立晨

七、國小高年級女子組

臺東縣

1. 卑南國民小學

領隊 楊惠珍

管理 簡呈諭

教練 范希麟

隊員 吳佳紘 許宸菲 陳怡潔 林靜茹

臺中市

2. LASER RUN 運動團隊

領隊 周雅婷

管理 黃嘉祥

教練 周雅婷

隊員 盧慈暄 黃柔晴 黃柔涵

苗栗縣

3. 苗栗縣雙連國民小學

領隊 邱淑君

管理 徐文忠

教練 胡懿

隊員 陳好宣

臺中市

4. 超冠現代五項隊

領隊 胡懿

管理 王煒樺

教練 胡懿

隊員 李予恩

臺東縣

5. 台東縣建和國民小學

領隊 趙文佳

管理 李蘭娟

教練 簡呈諭

隊員 楊苙寅 鄒欣洳 高于婷 施侑岑

八、國小低年級男子組

臺東縣

1. 卑南國民小學

領隊 楊惠珍

管理 簡呈諭

教練 范希麟

隊員 羅僑呈 陳柏璋 陳以勒 乃耀·沓兆

臺中市

2. LASER RUN 運動團隊

領隊 周雅婷

管理 黃嘉祥

教練 周雅婷

隊員 陳冠銓 黃允棋 陳亮言 黃宇劭

盧泓森 留煜崴 陳右軒

臺中市

3. 超冠現代五項隊

領隊 胡懿

管理 王煒樺

教練 陳均好

隊員 劉宥廷

九、國小低年級女子組

臺東縣

1. 卑南國民小學

領隊 楊惠珍

管理 簡呈諭

教練 范希麟

隊員 楊媯伊 莊亞璇 藍苡晴 王怡琄

臺中市

2. LASER RUN 運動團隊

領隊 周雅婷

管理 黃嘉祥

教練 周雅婷

張稚玕 林鈺嵐 施禹綺 趙俞芸

隊員 陳柔伊 陳映汝 陳芮妍

臺中市

3. 超冠現代五項隊

領隊 胡懿

管理 王煒樺

教練 陳均好

隊員 蔡玕健

古代五項運動

最完美的運動員是五項運動的運動員，因為他們表現了力量和速度的結合呈現完美的協調”——亞里斯多德(希臘哲學家)。

古代五項運動最初是由斯巴達人發明出來作為訓練士兵的方法，包含了跑步、跳遠、標槍、擲遠、鐵餅擲遠以及摔角。第一次出現是在西元 708 年第 18 屆的古奧林匹亞運動會上，從此，五項運動在任何的比賽中都佔有獨一無二的重要性，而且五項運動的勝利者也都被視為最優秀的運動員，尊稱之為“至高無上的勝利者”。

這些對於古代五項運動的傳承，要完全歸功於現代五項運動的創始者～古伯丁男爵，他同時也是現代奧運的創始者，他對於五項運動的信念，強烈的表現在他 1931 年出版的奧林匹克回憶錄裡。從 1909 年開始，他嘗試著將五項運動納入奧林匹克比賽項目中，經歷了兩次的失敗，直到第十九屆在布達佩斯(匈牙利)舉行的國際奧林匹克委員會議才獲得通過，當時，男爵敘述道“偉大的運動之神指引了我的同事們，他們都接受認同我所推展的五項比賽”。

現代五項運動

1912 年在斯德哥爾摩舉行的第五屆奧林匹克運動會首次引進“現代”五項運動比賽，不僅完全保有古代五項運動的傳統精神，更進一步由當代的射擊、擊劍、游泳、馬術和跑步五項運動組成。因為古伯丁男爵深信這五項運動超越了所有其他種類的運動，是一種“對人類道德品格、體格、機智及技巧最嚴格的試煉，從而產生近乎理想、完全、均衡的運動員”。

這五個完全不同且不相關項目使得現代五項運動繼續傳承，但其選擇產生的過程卻一點也不羅曼蒂克，而是由一位連絡官堅忍不拔的冒險故事而來的，他在敵人的陣地內落馬，使得他必須用槍及劍來保衛自己，他游過了湍急的河流，用自己的雙腳成功返回傳遞訊息。毫無意外地，軍方立即熱烈採用這種嚴格要求勇氣、協調力、體能、自律以及在多變的環境下靈活應變的運動。

一位年輕的美軍中尉，之後在第二次世界大戰中成為著名的將軍～巴頓將軍，就是一位在首次奧林匹克現代五項比賽中獲得第五名的選手。而且很多歐洲的軍事院校多年來均把現代五項運動作為畢業測驗的一部份。

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

「性侵害、性騷擾或性霸凌事件」通報處理流程

聯絡人：吳欣妤

通報電話：07-3521647

傳真：07-3527309

電子信箱：mpb.tpe@gmail.com

